

*30 Jahre TV Aufbau Süd-West e. V.
11.06.1991 - 11.06.2021*

30 Jahre TV Aufbau Süd-West e.V. 11.06.1991 - 11.06.2021

 paxum





Dankeschön

Es ist für keinen Menschen leicht,
in einem Ehrenamt zu sein,
wie viel man tut und wann es reicht,
entscheidest du für dich allein.

Stets sein Bestes will man geben,
für andere da sein, stets bemüht,
soll man auch stets sein Leben leben,
wenn man sich für andere müht.

Für die Mühen und die Wehen,
die Du jahrelang erbracht,
einmal "Danke, gern geschehen
- wir haben auch an Dich gedacht".

Viele Stunden bist du tätig,
unermüdlich ist dein Tun,
gerade, wenn der Stress zu stetig,
ist es Zeit, mal auszuruhen.

Was du tust, ist unentgeltlich
für den Verein gern erbracht,
ganz egal ob christlich oder weltlich,
ist es immer gut gemacht.

Nicht genug können wir danken,
denn was du tust macht Menschen froh,
Ehrenamt kennt keine Schranken,
wir wünschen uns, mach weiter so.

1992 Weihnachtsfeier

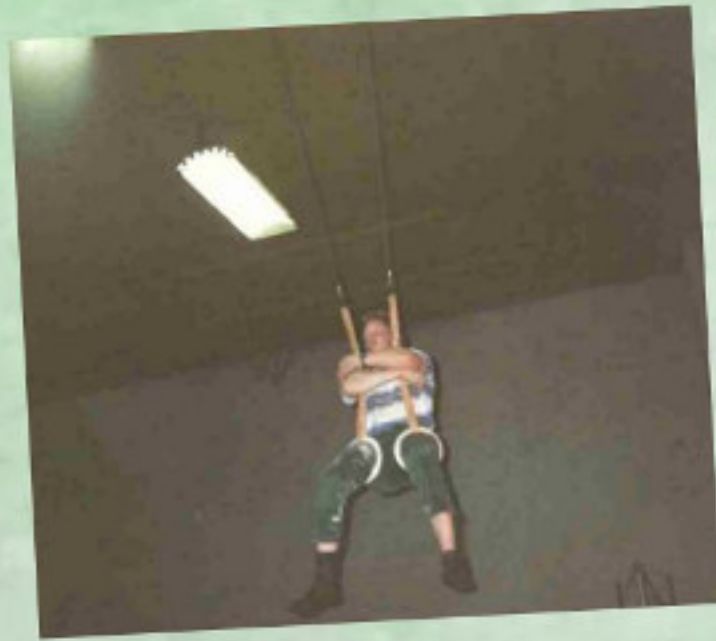


1993 Wettkampf Freyburg



1994

Weihnachtsfeier



1995



Weihnachtsfeier



Grünheide



Yvonne

Ich war seit der 4. Klasse in diesem Verein.
Meine Trainer waren Herr und Frau Quissek.



Nach 2 Jahren in München bin ich 1997, glaube ich, wieder zurück in den Verein. Dort habe ich Jessica kennengelernt. Als Fam. Quissek aufhörte, haben wir alle den Verein weiter am Laufen gehalten. Wir (Jessi und Ich) haben mit Uta und Uwe das Weihnachtsschauturnen richtig aufgebaut.

Uwe und Uta haben es möglich gemacht, dass wir beim Turnfest in der Stadiongala teilnehmen konnten. Das war wirklich toll: die Ausflüge zu den Trainingseinheiten und dann die Woche zu der Gala. Dort haben wir sehr viel gemacht. Das haben alles Uwe und Uta organisiert.

Jessika

**Liebe ASW-Trainer und
alle, die in irgendeiner Weise
mit dem Verein verbunden sind!**



Damals war ich noch recht klein und kam in den tollen ASW-Verein rein.

Als Kind blieb ich noch auf dem Doppelbock sitzen und durfte beim Wettkampf auf dem Balken wackeln und schwitzen.

Meine Trainer hörten dann altersbedingt auf, so nahmen die Dinge ihren Lauf.

Uta, Kathrin und Kathleen kamen mit ihren Kindern in die Halle gesprungen und haben ein neues Trainingskonzept gesungen.

Yvonne und ich haben uns dann entschieden, dem Trainer-Team professionell zu dienen.

Ab auf die Schulbank und den Trainerschein machen, damit bei den Kindern nicht allzu viele Knochen krachen.

Die ersten Kids, die sich zu mir trautes, waren die Kinder der Trainer, man kann es kaum glauben.

Der Uwe schaute oft in die Halle, aber Geräteturnen...ihr spinnt doch alle....

Turnen war nicht wirklich sein Sport, aber wir bettelten und flehten immerfort.

Dann plötzlich war es auch um ihn geschehen und man konnte ihn als Moderator bei jedem Weihnachtsschauturnen sehen.

Zweimal in der Woche, das war allen klar, sieht man sich in der Halle Jahr für Jahr.

Wettkämpfe, Trainingslager, Turnshows und Feste, das ist am Vereinsleben immer das Beste.

Sogar während des Studiums ging es am Freitag nicht gleich Heim, erstmal 3 Stunden in der Lauchstädter Turnhalle mussten sein.

Und dann selbst als Mutter, das war ja klar, die Kinder müssen in die Turnhalle ab dem 3. Lebensjahr.

Irgendwann war es soweit, ich war für die Rolle als zuschauende Mutter bereit.

Doch eines war mir völlig klar, beim ASW wird das nicht wahr, da zucken meine Finger zu sehr und eine Auszeit als Trainerin wird megaschwer.

Daher die Entscheidung, es fiel mir nicht leicht, ein Wechsel in die Akrobatik, mein Kind war bereit.

Meine Kinder sind glücklich, die Mama schaut zu, plötzlich herrsch Trainermangel und wer kommt dazu...?

Schon ist es passiert, ich habe die Matte betreten und bleib dort einfach kleben.

Nun bin ich seit Jahren dort gebunden, habe meine zweite Berufung schon wieder als Trainerin gefunden.

Egal in welchem Verein man auch steht, für mich hat sich alles um die Lauchstädter Straße gedreht.

Ich habe eine Menge tolle Erinnerungen mit euch und das Leben im ASW hat mich immer sehr erfreut.

Euer Engagement für die Kinder und Jugendlichen ist herausragend toll, ehrenamtlich Zeit und Energie zu verschenken finde ich voll...

...verrückt und muss euch mal sagen, was schlägt ihr euch rum mit diesen Plagen?

Dann muss ich kurz lächeln und weiß ganz entzückt, es macht riesen Spaß und man bekommt viel zurück...eine Medaille beim Wettkampf, was für ein Glück!!!

Jetzt so beim Schreiben da wird mir ganz klar, ein baldiger Besuch bei euch wäre mal wieder wunderbar.

Ich hoffe wir können uns mal bald wiedersehen und ich meine Rolle auf dem Balken noch drehen.

Seid ganz lieb begrüßt und herzlich gedrückt, bleibt gesund, bunt und munter und etwas verrückt!



1996

Geyer



Gaumeisterschaft



1998

Weihnachtsfeier



1999

Übungsleiterausflug



Verabschiedung Quisseks



Bewegter Abschied nach 44 Trainerjahren

Rita und Bernhard Quissek hielten letzte Turnstunde

Zum letzten Mal standen sie als „Vorturner“ auf der Matte. Mit dem alten Jahr endete für das Ehepaar Rita und Bernhard Quissek auch ein denkwürdiges Engagement als ehrenamtliche Übungsleiter. Jahrzehntlang betreuten beide in der Turnhalle Lauchstädter Straße die jungen Turnerinnen von Aufbau Südwest. Nun nahmen sie Abschied von dieser Aufgabe, die ein Teil ihres Lebens war, jeden Dienstag, jeden Freitag – und das seit 1956!

Rita Quissek kennt die „Lauchstädter“ sogar schon seit über 50 Jahren. „Mit Elf kam ich hierher“, erinnert sie sich an den Beginn ihrer aktiven Zeit als Turnerin und Gymnastin. „Unser größter Erfolg war der zweite Platz bei den DDR-Bestenergebnissen in der Gruppen-Gymnastik 1956.“ In der Vereinturnhalle lernte Rita auch ihren Ehemann kennen. Bernhard Quissek, gelernter Schaffbauer, studierte an der DHK und leitete ab 1956 das Training. Rita meint dazu: „Wir Mädchen schwärmten alle für ihn. Ich hatte Glück – mich hat er genommen.“

„Aufbau Südwest“ gehört wie „Motor Mockau“ oder „Turbine“ zu den bekanntesten Leipziger Turnvereinen. Nicht nur der Name ist geblieben, auch das familiäre Klima hat sich hier seit Generationen erhalten. Schon die Muttis vieler Turn-Mädchen wurden einst als Kinder und Jugendliche von den Quisseks betreut. Zwei von ihnen, Yvonne Romanus und Jessica Krieger, werden künftig die Übungsstunden leiten.

„Es ist gut, wenn junge Leute bereit sind, eine solche Aufgabe

ehrenamtlich zu übernehmen“, freut sich darüber auch Rita Quisseks einstige Trainerin Edith Dietze, „aber leider ist das nicht überall so wie in unserem Verein.“ Als erste „Ostzonen-Meisterin“ von 1948 gehört Edith Dietze einer Generation an, zu der auch frühere Turngrößen wie Charlotte Scholz, Ursula Pagel, Brigitte Petzold, Ellen Berger und später Roselore Sonntag zählen.

„Wir wollen unseren weiteren Weg verfolgen“, verspricht Bernhard Quissek am letzten Übungsabend den Mädchen. Er hat als Diplomlehrer viele Jahre im Schuldienst gearbeitet, Gattin Rita war bis zur „Abwicklung“ der DHK als wissenschaftlich-technische Mitarbeiterin an der Leipziger Sporthochschule tätig. Ihr langjähriges Ehrenamt beenden beide „mit gemischten Gefühlen, aber auch froh darüber, daß jetzt mehr Zeit für andere Hobbys bleibt“ – für den Garten in Schleußig, Bernhards Aquarell-Malerei, seine Mitwirkung als Tenor in einem Gesangs-Quartett, für Radtouren und Wanderungen. Auch die zweijährige Enkelin Laura wird Oma und opa jetzt öfter sehen. Die Quisseks sind sich einig: „Langeweile kommt bei uns nicht auf.“

Karlheinz Friedrich



Ihre Hilfe war immer gefragt, nicht nur am Zitterbalken. Die Trainer Rita und Bernhard Quissek sagen der Turnhalle und ihren Schützlingen – hier Uts Zeller und Sandra Martachoke – Tschüss. Foto: A. Karonka



Lipsiade



2000



Weihnachtsfeier



2001

Weihnachts-
schauturnen



Vorschulkinderturnen mit Eltern





Tom

Liebe Uta, liebe Kathrin,
 Bei euch habe ich es begonnen
 und die Liebe zum Turnen gewonnen.
 Ihr habt mir Grundlagen auf den Weg gebracht
 und bei mir das Feuer entfacht!
 14 Jahr ist es nun her,
 in Ehre halten, tue ich es sehr.
 Mich freut es jedes Mal euch zu sehen,
 da wir nach wie vor, in die gleiche Halle gehen.
 Es ist fantastisch, was ihr habt hervorgebracht,
 vielen Dank, wer weiß, was hätte ich sonst gemacht?
 Die lieben Grüße sind ganz meinerseits,
 der Tom war's, aber dass wisst ihr sicherlich bereits.

Liebe Kathrin, liebe Uta,
 wir gratulieren euch ganz herzlich zu
 eurem 30-jährigen Jubiläum. Ihr habt
 den Turnverein Aufbau Süd-West ins
 Leben gerufen und mit viel Engagement
 Klein und Groß begeistert und fit
 gehalten.!
 Wir danken euch dafür, dass ihr eure
 Begeisterung für den Sport weitergebt.
 Herzliche Grüß
 Rüdiger, Katharina und Ingrid



Rüdiger, Katharina und Ingrid

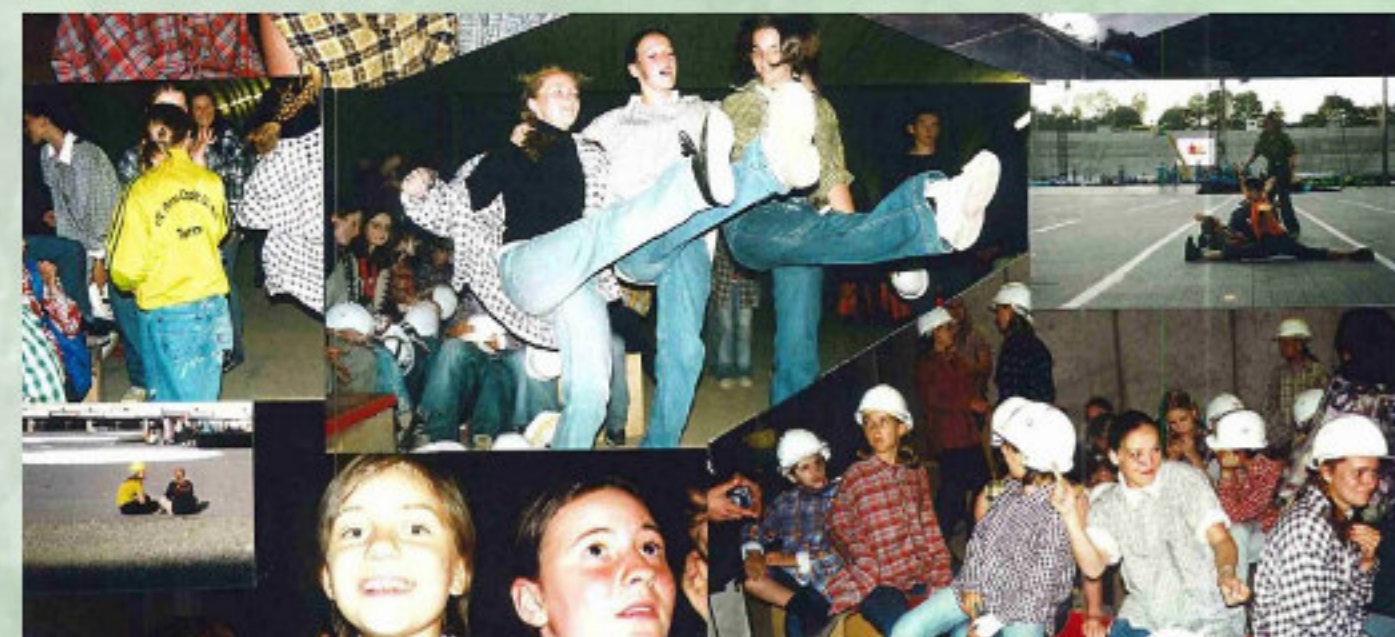
Im Grunde möchte ich mich nur kurz
 bedanken. Auch wenn ich nicht so lange
 bei euch war, ist es doch ein sehr
 bedeutender Teil meiner Kindheit. Bei
 euch habe ich die Leidenschaft fürs Turnen
 entdeckt und gute Freunde, bis heute,
 gefunden.



Domenic

2002

Turnfest in Leipzig





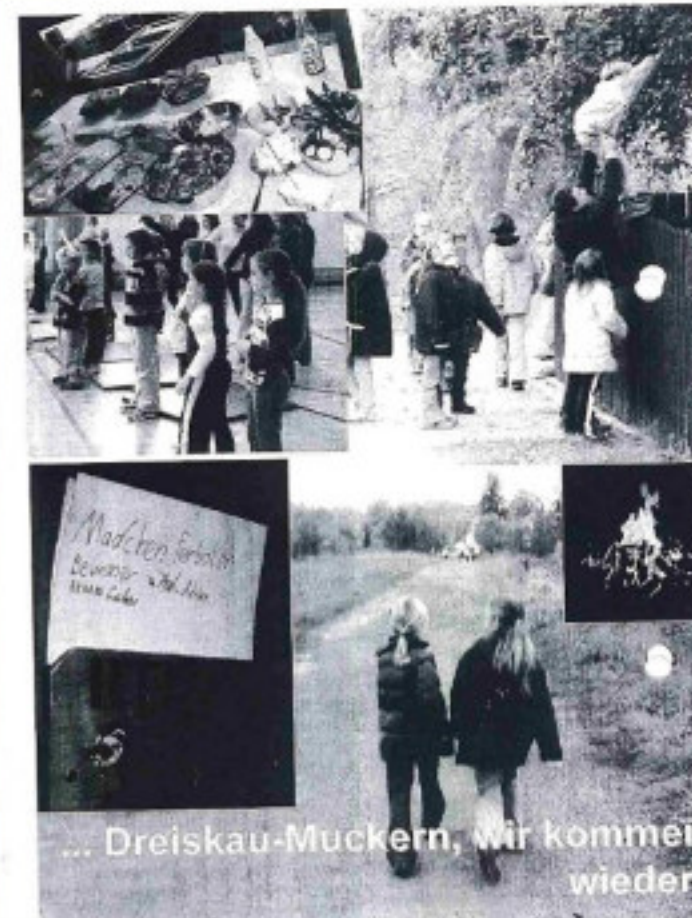
Open Air Turnen in Bad Düben



Lipsiade



Sommerfest



Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aulbau Stöckig e. V. Ausgabe 03/2003

Trainingslager in Dreiskau-Muckern - 17. - 20. Oktober



- Tagebauwanderung — Training — Gipsmasken — Tischdienst — Lagerfeuer — Skau del Sol — Reiten — Tischtennis — Handballtraining — Joggen — Spielplatz — Stall ausmisten — Würstchen am Stock — Wecken mit Musik — Eislee in der Dachrinne — Apfeldauen — Gartenzweig-Oase — Grießbrei — Uho — Pyramidenbau — Kraftkreis — Nachtwanderung — nach Hause —



... Dreiskau-Muckern, wir kommen wieder!



Termine
Elternabend Gerätturnen
 (Vorschule / Kinder / Jugend)
28. November 2003
 17:45 Uhr, Kleine Halle 2, Pöppel
 Bitte rücht mit Straßenschuhen in die Halle gehen!

Weihnachtsschauturnen
12. Dezember 2003
 Einlass ab 17:30 Uhr
 Beginn 18:00 Uhr
 Unbedingt saubere Turnschuhe oder dicke Socken mitbringen, da wir nicht mit Straßenschuhen in die Halle können!

1. Trainingstag 2003 - 19.12.
erster Trainingstag 2004 - 06.01.

Trainingszeiten (Stand 01.11.03)
Dienstag
 17:30 - 19:00 Uhr Gerätturnen
 Mädchen IV (Sandra Martschke)
 Jungen IV (Roman Todorow)
 Mädchen III (Kathleen Schütz)
 Jungen III (Uwe Zeller)
 Mädchen II (Uta Zeller)

19:00 - 20:00 Uhr Gymnastik
 Frauen ab 40 (Monika-Ulrika Krause)
 19:30 - 21:00 Uhr Fitness
 Frauen jeden Alters (Kathrin Schierz)
 19:30 - 21:00 Uhr Gerätturnen
 Jugend / 1b weiblich (Uta Zeller)
 Frauen (Uwe Zeller)

Mittwoch
 19:45 - 16:45 Uhr Gymnastik
 Frauen ab 40 (Barbara Goller)
 19:00 - 20:00 Uhr Gymnastik
 Frauen, 18-30 (Uta Becker)

Freitag
 17:30 - 18:30 Uhr Vorschulturnen
 3 - 4 Jähr. M/J (Gabri Chiron)
 3 - 4 Jähr. M/J (Sandra Martschke)
 5 - 6 Jähr. Mäd (Kathrin Schierz)

Trainings-Wettkampfklassen 2004

Vorschule	geb. ab 1998
Kinder IV	geb. 1994/97
Kinder III	geb. 1994/96
Kinder II	geb. 1993/1995
Jugend	geb. 1991/1993
	geb. 1991/1993

Utes
Gymnastikfrauen



Trainingslager



Weihnachtsschauturnen
Turnverein Aufbau Südwest Leipzig e. V.
am Freitag, 12.12.2003

Dieses Jahr steht unser Programm unter dem Motto

Es war einmal ... in diesem Jahr



Heisser Start

Das ganze Jahr ist Kindertag

Schlümpfe im Schnee

Sommerrodelbahn

Nixenduet

Die besten Freunde von Schneewittchen

Schöne Mädchen und kleine Biester

Fata morgana

Heisse Strandgymnastik

Kleine und große Meister

Finale



Ort: Turnhalle Lauchstädter Straße 6-8
Eintritt: ab 17.30 Uhr (bis spätestens 17.59 Uhr)
Zufahrt für Rollstuhlfahrer ist möglich
Beginn: 18.00 Uhr
Ende: ca. 19.30 Uhr
Bitte bringen Sie sich für die Turnhalle Turnschuhe oder ein paar dicke Socken mit. Auch ein Sitzkissen kann von Nutzen sein.
Eine Bitte an die kleinen Zuschauer: Bitte auf eure Eltern auf, dass sie nicht während des Programms in der Turnhalle herumtoben.

Vielen Dank

die Übungsleiter und Mitwirkenden des Programms



Uta Bernhard

Erinnerungen, nein besser ein Rückblick auf ungefähr die Hälfte der 30 Jahre und eine Zusammenarbeit mit Kathrin und Uta.

Das klingt jetzt so förmlich, ist es eigentlich auch, denn schließlich betrifft es die Arbeit im Vorstand mit den beiden „30-jährigen“.

Ich kann keine Anekdoten über irgendein Trainingslager erzählen. Trotzdem ist es mir ein Bedürfnis, ein paar Zeilen zu schreiben.

Es gehört viel Herzblut, Freude, Ausdauer und Disziplin dazu so lange „durchzuhalten“.

Auf Kathrin habe ich mich voll verlassen können, Sie hatte alles im Blick. So haben wir immer alle Förderungen und Zuschüsse bekommen

und der Turnerbund war bei den Prüfungen zufrieden. Neben der Arbeit war Zeit für einen Schwatz und ein persönliches Wort.

Ich habe mich wohlgefühlt in der „Familie“.

Eine Taxifahrt nach Hause, für mich als Bimmelfahrer gab und gibt es gratis von beiden dazu.

Auch wenn wir als Gymnastikfrauen nicht direkt am Wettkampfgeschehen oder Trainingslagern teilnehmen, bekommen wir immer eine liebe Einladung.

So haben wir Sommerfeste zusammen gefeiert und das Weihnachtsschauturnen genossen.

Uta ist jetzt unser „Heimtrainer“ per Video – dafür vielen Dank!

Vielen Dank Euch beiden – und das Motto lautet: „Auf die nächsten 30 Jahre – zumindest als Berater!“

2004

Trainingslager 2004

Zu Beginn der Herbstferien werden wir unser Trainingslager durchführen. Wir fahren wieder in das Landwirtschaftsschulheim Dreiskau-Muckeln und werden die große Turnhalle nutzen und die Umgebung erkunden. In diesen 4 Tagen möchten wir u. a. das nächste Weihnachtsschauturnen vorbereiten. Spiel und Spaß kommen ebenfalls nicht zu kurz.

Termine / Kosten
 Individuelle Anreise: Fr., 08.10.04, 16.00-17.00 Uhr
 Abholen: Mo., 11.10.04, 16.00-16.30 Uhr
 Kosten für Übernachtung: 33,00
 Kosten für Vollverpflegung: 25,00
 Turnhallennutzung / Kultur: 3,00
 Summe: 61,00

Alle Kinder, die im Herbst in die 2. Klasse kommen, können mitfahren.
 Bitte füllen Sie dazu das untenstehende Formular aus und geben es bis 18.06.04 beim Übungsleiter Ihres Kindes ab.

Anmeldungstermin: Uta Zeller

Ein Highlight im Trainingslager 2004 war das gemeinsame Training mit Steu der Sol.



Details zu An- und Abreise, Ablauf und mitzubringenden Sachen werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Anmeldung für das Trainingslager 2004 (Bitte bis 18.06.04 beim Übungsleiter abgeben!)

Meine Sohn/Tochter _____ nimmt am Trainingslager

von 08.-11.10.2004 in Dreiskau-Muckeln teil.

Die An- und Abreise wird von mir abgeholt.

Datum _____

Unterschrift _____

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 01/2004



Karl-Haupt-Pokalturnen in Falkenhain

Bereits zum zweiten Mal, diesmal leider ohne Vorschulturner, nahmen wir am 6. März an diesem stimmungsvollen Wettkampf teil. Eine kleine Turnhalle, gefüllt mit 100 Kindern und der dazugehörigen Fangmännchen – da kommt Stimmung auf. Unsere Mädchen der KfK IV turnten Spitze, steigerten sich in der Mannschaftswertung um 13 Punkte im Vergleich zum Vorjahr und belegten einen 4. Platz unter 11 Mannschaften.

Der 5. Platz von Laura Krügel in der Einzelwertung verdient einen besonderen Applaus, da in dieser Altersklasse über 40 Mädchen aus ganz Sachsen am Start waren.

Ein dickes Dankeschön geht an unsere mitgereisten Eltern, die uns von den Zuschauerbänken aus unterstützten. Für alle Teilnehmer bleibt dieser Wettkampf sicher in guter Erinnerung, denn jedes Kind bekam eine Urkunde, eine Schokoladenmedaille und ein kleines Kuscheltier. Da macht Turnen Spaß.



Unsere Jungs der KfK IV absolvierten ihren ersten Wettkampf, belegten als Mannschaft Platz 5 und sind beim nächsten Wettkampf bestimmt nicht mehr ganz so aufgeregt!

Landesturnfest 28.-30.05.04 in Bad Dübau

Pfingsten steht dieses Jahr ganz im Zeichen des Landesturnfestes. In Bad Dübau gibt es an drei tollen Tagen ein sportliches und kulturelles Programm zum Zuschauen und Mitmachen. Das Angebot der Wettkämpfe und Showveranstaltungen ist sehr breit. Unsere Jugendturnerinnen werden z. B. als Helfer bei den Match-wb-Angeboten im Einsatz sein. Schauen Sie mit Ihrer Familie doch mal in Bad Dübau vorbei. Bestimmt ist auch für Sie das eine oder andere sportliche Angebot dabei.

Weitere Informationen unter <http://www.landesturnfest-wett.com>

Wettkampfkalender 2004

Datum	Wettkampf	Ort	Klassen	Bemerkung
03.04.	Mini-Turngau-Meisterschaft	Bad Dübau	Vorschule, IV	Sehr durch Jugend
22.05.	Turngau-Einzelmeisterschaft	Machern	weib: III, IV, Ju 05 männ: IV, II	
23.05.	Turngau-Einzelmeisterschaft	Machern		siehe Seite 1
28.-30.05.	Landesturnfest	Bad Dübau	Vorschule	Achtelwettkampf
05.06.	Ländle Leipzig	Leipzig	IV, III, II, Ju 05	
13.06.	Ländle Leipzig	Leipzig	Vb bis III, nur weib.	mit Tabea Leipzig
04.09.	Vergleichswettkampf	Leipzig	IV, III, II, Ju 05	
11./12.09.	Turngau-Meisterschaft	Gochatz		

Athletik-Wettkampf 07.02.04

Zu diesem Wettkampf trafen sich die 7-13jährigen aus allen Turn-, Gymnastik- und Aerobicvereinen der Stadt Leipzig, um im wahrsten Sinne des Wortes ihre Kräfte zu messen. Wir waren mit 21 Kindern am Start und 5 Jugendliche unterstützten den reibungslosen Ablauf als Kampfrichter. An 12 Stationen konnten die Kinder insgesamt maximal 57 Punkte ersäufen. Mücken waren genauso gefordert wie Beweglichkeit und Schnelligkeit. Es wurde deutlich, dass wir neben der HSG DfTK und dem VSA Leipzig zweitemalig einer der stärksten Vereine in Leipzig im Kinderturnbereich sind. Die Platzierungen (1. Jolanda Nören, Christian Große, 3. Paul Weig) müssen uns hoffnungsvoll, auch wenn die Reserven beim Klimmziehen und den Beweglichkeitsstationen nicht zu übersehen waren.



„Ich und Kampfrichter ...“

... na, das kann ja was werden.
 Große Aufregung, Lampenfieber – aber trotzdem nicht so schlimm wie befürchtet. Eltern gezeigt, ich habe viele Hobbys und Kampfrichter könnte eine davon werden.
 Ich hab zwar manchmal aber dafür gut gewarnt und bin meistens am Tisch in die Wertung gekommen – das hat mich ungemein beruhigt ...

Livya Rosenkranz hat ihre Grundausbildung zum Kampfrichter im weiblichen Bereich erfolgreich abgeschlossen und ihre Gedanken zum ersten richtigen Einsatz bei den Stadtmeisterschaften aufgeschrieben.

TV Aufbau Südwest Leipzig e. V.
 Kontakt: U. Zeller, Tel.: 0371 / 5 55 94 62; eMail: wsl@leipzig@aon.de

Termine

Jahreshauptversammlung
 Freitag, 15. April, 19:00 Uhr, Turnhalle
 Alle Mitglieder des Vereins und die Eltern der Turnkinder sind herzlich eingeladen.

ASW-Sommerfest
 2. Juli 2004
 Einlass ab 16:30 Uhr
 Beginn: 17:00 Uhr

Wie im vergangenen Jahr möchten wir unser Sommerfest im Objekt des Behindertenerverbandes Leipzig am Elsterstausee durchführen. Alle Mitglieder des Vereins sind mit Kind und Kegel herzlich eingeladen. Eine detaillierte Einladung mit Anfahrtskizze folgt gesondert.

Trampolinchen Lexikon

Basar:
 Beim Erlassen des Gerätes zeigen die Handrücken (Handrinnen) in der Hochhalte nach hinten, in der Vorhalte nach oben, in der Tiefhalte nach vorn und in der Rückhalte nach unten. Die Daumen zeigen immer zueinander.

Bas:
 Handsitz-Überschlag seitwärts



Beitragskassierung II. Quartal 2004

In der Zeit von 15. - 30. April, dienstags und freitags vor Trainingsbeginn bei Kathrin Schulze (für die Gruppen/Vorschule, Fit for Fun, Gerätturnen, Fitness)

Trainingszeiten (ab 01.03.2004)

Dienstag
 17:30 – 19:00 Uhr Gerätturnen
 Mädchen IV (Saskia und Linda)
 Jungen IV (Uwe)
 Mädchen II (Kathrin S.)
 Jungen II (Uwe)
 Mädchen I/II (Uta)

19:00 – 20:00 Uhr Gymnastik
 Frauen ab 40 (Monika-Ursula Krause)
 19:30 – 21:00 Uhr Fitness
 Frauen jeden Alters (Kathrin)

19:30 – 21:00 Uhr Gerätturnen
 Jugend / I/II weiblich (Uta)
 Frauen (Uwe)

Mittwoch
 15:45 – 16:45 Uhr Gymnastik
 Frauen ab 40 (Barbara Gailer)
 19:00 – 20:00 Uhr Gymnastik
 Frauen, 18-50 (Ute Becker)

Freitag
 17:30 – 18:30 Uhr Vorschulturner
 3 – 4 Jähr. M / J (Gaby und Kristina)
 3 – 4 Jähr. M / J (Sandra und Ulrike)
 5 – 6 Jähr. Mäd. (Kathrin)

17:30 – 18:30 Uhr Gerätturnen
 Jungen IV (Uta)
 Jungen II (Uwe)

17:30 – 18:30 Uhr "Fit for fun"
 4 – 8 Jähr. (Kathrin Z. und Sonnhild)

17:30 – 18:30 Uhr Gerätturnen
 Mädchen IV (Kathrin S.)
 18:30 – 20:00 Uhr Gerätturnen
 Mädchen II (Kathrin S.)
 Mädchen I/II (Uwe)
 Jugend / I/II weiblich (Uta)

Trainingslager



Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Anthon Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 3/2004

Trainingslager 2004

Impressionen



Jahr/Jahresgruppe	Trainer	Trainer	
2001	Vorschule Jungen und Mädchen	17.30 - 18.30	Gaby Church, Kristina Galla
1999/2000	Vorschule Mädchen	17.30 - 18.30	Sandra Maderros, Ulrike Zeller
1999/2000	Vorschule Mädchen	17.30 - 18.30	Kathrin Schütz, Ulrike Rosenkronz
1999/2000	Vorschule Jungen	17.30 - 18.30	Sven Mierischke, Uwe Zeller
1997 - 2000	„Fit für fair“ Jungen und Mädchen	17.30 - 18.30	Kathrin Zander, Sereafel Köster

Jahr/Jahresgruppe	Trainer	Trainer	
1997 - 2006	Nur-Klassen IV Mädchen	17.30 - 19.00	Sandra Maderros, Kathrin Schütz
1997/1998	Kinderklasse IV Jungen	17.30 - 19.30	Jan, Susana Mierischke, Uwe Zeller
1995/1996	Kinderklasse III Mädchen	17.30 - 19.00	Kathrin Schütz
1991 - 1994	Kinderklasse II Mädchen	17.30 - 19.30	Yvonne Romanus, Uwe Zeller, Kathrin Zander
1987 - 1990	Jugend Mädchen	19.30 - 21.00	Uwe Zeller
Bis 1985	Erwachsene	19.30 - 21.00	Uwe Zeller

Jahr/Jahresgruppe	Trainer	Trainer		
Frauen ab AK 40	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastik	Monika-Louisa Krause
Frauen ab AK 40	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Fitness	Kristin Schütz
Frauen ab AK 40	Mittwoch	19.45 - 20.45 Uhr	Gymnastik	Barbara Gähler
Frauen ab AK 40	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastik	Uwe Zeller



Eine Bilder-CD vom Trainingslager ist ab sofort erhältlich.
 CD+Hülle+85 digitale Fotos = 3 Euro Schutzgebühr.
 Ansprechpartner: Uwe Zeller

Termin	Datum
Weihnachtschautagen	→ 10. Dezember
letzter Trainingstag 2004	→ 17. bzw. 21. Dezember
erster Trainingstag 2005	→ 4. bzw. 7. Januar
Eltern-Informationsstunde	→ 21. Januar, 17:30 Uhr

Wir sind dabei!
 Nach den tollen Erlebnissen beim Turnfest in Leipzig vor 2 Jahren wurden wir von der Deutschen Turnerjugend eingeladen, die Stadtregala in Berlin 2006 mit zu gestalten.
 Die neue Choreografie-Schulung haben wir schon hinter uns – jetzt heißt es, die „Loveparade“-Stimmung an unsere Teilnehmer aus dem Verein zu vermitteln. Helene, Ulrike und Uwe sind ab sofort die „Cheftrainer“ dafür.

Trampolinchens Lexikon

„Fest!..“
 Ausdruck für Körperspannung. Eine gute Taktik den Aktiven völlig zu verwirren.

Abbauen
 Es ist immer wieder erstaunlich, wie schnell Kinder nach Hause müssen...

Aufbauen
 Eine Schikane der Trainer, die nur zu faul sind, die vier Geräte selbst aufzubauen.



Weihnachts- schauturnen



2005

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 1/2005

Weihnachtsschauturnen 2004

Impressionen



Wettkampfplan/Terminplan 2005

Termin	Veranstaltung	Ort
05.03.05	Karl-Hausz-Turnen (Vorschule / IV)	Falkenberg
20.03.05	Trockenpokal (II, III)	Oschitz
02.03.04.05	Tungva-Meisterschaften Einzel und Mannschaft (II, III)	Soma
09.04.05	Sächsische Landesmeisterschaften Altersklassen (mit Sachsen-Anhalt gemeinsam)	Dessau
10.04.05	Stadmeisterschaften (II, III, IV, Ju B)	Leipzig
16./17.04.05	Sächsische Landesmeisterschaften Einzel*	Meißen
23.04.05	St-Pokal (III) und Elitpokal (IV)	Riesa
07.05.05	Nail-Pokal (II, III)	Bad Döberitz
15.-20.05.05	Turnfest (mit Fahrten 17.-21.05.05)	Berlin
05.06.05	Lipsade Vorschule	Leipzig
06.-10.06.05	Lipsade Sport-Spiel-Spiel für Kids	Leipzig
11.06.05	Lipsade (IV, III, II, I, Ju B)	Leipzig
18.06.05	Sächsische Bezirksmeisterschaft Einzel*	Soma
25.06.05.05	Landesjugendpokal (IV, III, II, I)	Chemnitz
08./10./12.05	Kinderturnfest (bis AK 12)	Wurzen
15.07.05	Sommerfest des Vereins	Erlenkauer, Leipzig
20./21.08.05	Jahr-Turnfest	Freyberg
10.09.05	Vergleichswettkampf mit Turbia Leipzig (Vorschule IV, III)	Leipzig
17.09.05	Mini-Tungva-Meisterschaft (Vorschule, IV)	Soma
18.-17.10.05	Trainingslager (ab 2. Schuljahr)	Orlikau-Mudken
03.11.05	Karl-Hausz-Pokalturnen (II)	Falkenberg
12.11.05	Teamcup vbl. (II + III)	Riesa

Leipzigs Stille Helden

trainieren eisern, kämpfen hart – und erhalten jetzt finanzielle Unterstützung. In Kooperation mit BILD-Leipzig und Radio Leipzig 91.3 schließt Heil – Die Service Familie 2005 insgesamt 15.000 Euro Sponsoringgelder für Leipziger Sportler und Sportvereine aus. Am 04.03.05 wurde im Radio Leipzig 91.3 bekannt gegeben, dass unser Verein den 2. Platz mit 3.000 Euro belegen konnte. Die Preisverleihung fand am 21.03.05 um 18.00 Uhr im Autohaus Heil statt.



Nächste Beitragskasierung bei Katleen Schälze vom 11.04.05 bis 22.04.05

Wir sind dabei!

Stadiongale beim Turnfest vom 17.05.05 bis 21.05.05 in Berlin



Teilnehmen werden Susan Arnold, Hannah Church, Sandra Martschok, Helene Matuschke, Jolanda Meiers, Yvonne Romanus, Linda Rosenkrantz, Katharina Scholer, Caroline Schulze, Frederike Steinke, Uwe, Uta und Uta Zeller.

Trampolinchens Lexikon

Kluge Turner sind 10 Min vor dem Training in den Umkleieräumen im Keller, ziehen sich enganliegende Sportsachen an, binden langes Haar zusammen und legen ihren Schmuck ab, denn weiße federnde Hosenträger und Strumpfhosen sind ein Sicherheitsrisiko an den Geräten. Auf dem Weg zur Turnhalle schützen die Sportler ihre Füße mit Straßenschuhen, die vor der Halle abgestellt werden. Wenn die Übungsleiter noch nicht anwesend sind, wird natürlich vor der Halantür gewartet.

Die Eltern haben sich inzwischen unsichtbar gemacht, um die Sportler nicht abzulenken oder gar die Durchgänge, Türen und Sportbänke zu blockieren. Sie öffnen bei Klingelzeichen anderen Eltern die Tür, ohne dass diese pausenlos an der Klingel „Große Turnhalle“ klingeln müssen. Am Trainings-Ende nehmen die Eltern ihre Vorschulkinder an der Halle in Empfang, damit die nächsten Sportler pünktlich beginnen können.

Zur Zeit turnen bei uns über 100 Kinder, deshalb ist es notwendig, dass das Mitbringen von neuen Kinder mit den entsprechenden Übungsleitern mindestens eine Woche vorher abgesprochen wird.

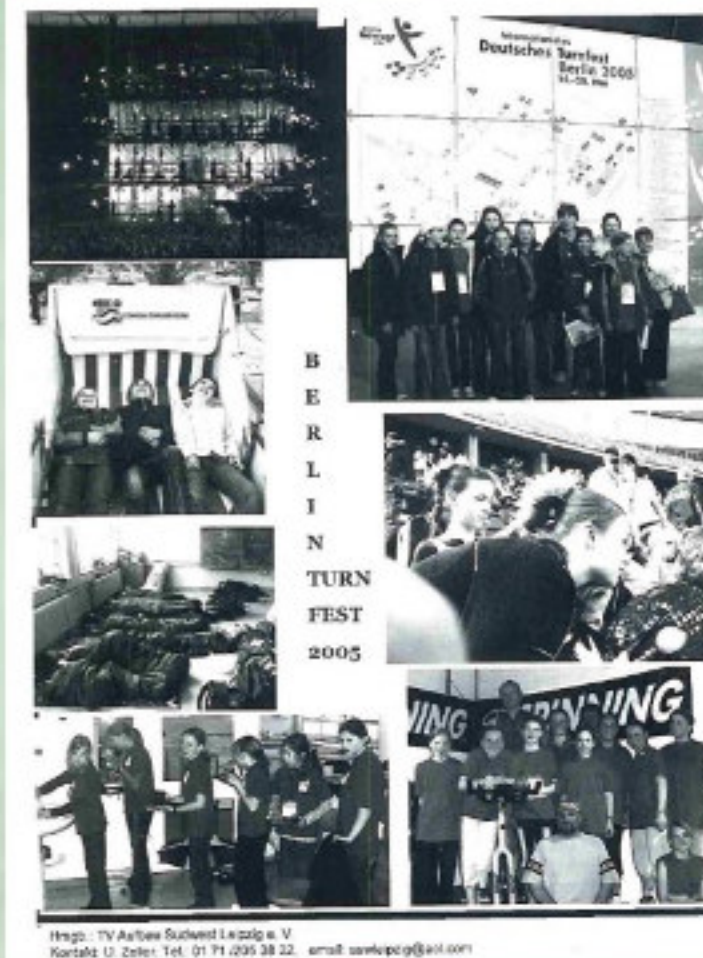
Falls bei den Kleinsten doch mal eine Windel anfallen sollte, so gehört diese in den



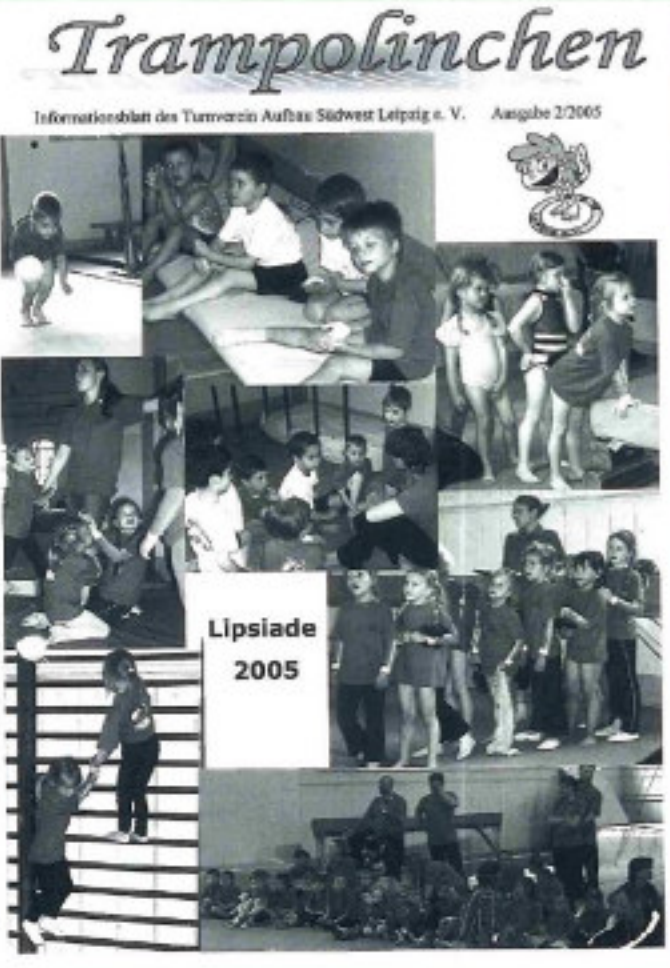
Aktion Stille Helden



Paarturnen Borna



Haupt: TV Aetna Südwest Leipzig e. V.
Kontakt: U. Zeller, Tel.: 01 71 295 38 22, email: sawlsp@t-oln.com



Trampolinchen

Informationsblatt des Turnverein Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 2/2005

Lipsiade 2005

Muskulär Übungsstil	Einseitiger	Fortgeschrittene
Dehnübungen		
vordere Oberschenkel- muskulatur		
rückseitige Oberschenkel- muskulatur		
Unterschenkel- muskulatur		
Beinabspreizende Muskulatur		
Beinanziehende Muskulatur		
Rücken- und Nackelmuskulatur		
weitere wichtige Dehnübungen		

Anmeldung für Trainingslager!!!
Es ist ein Ferien- und Sommer-Sportlager für die Turner ab 2. Klasse mit der Möglichkeit, sich für die Trainingslager vom 14.10. bis 17.10.2005 anzumelden. Wir wollen dort wieder begreifen, unser Wettkampfbusiness kennenlernen. Eine Mail darf also gehen!!!

Nächste Beitragskassierung bei Kathleen Schulte vom 06.09.05 bis 16.09.05

- Sommer, Sonne, Urlaub – Sport? Sommertouren 2005**
- 23.07.05 Radtour Wildpark, AGRA, Festhaus Raschwitz, Hölleberg, Politz
 - Treff 1800 Kaufhof, Erdbeerkuchenverkostung
 - 27.07.05 Picknick oder Baden 1,5 Stunden, Politz in Park gegenüber
 - 01.08.05 Bootfahrt Havel, Anklamstraße
 - 03.08.05 Radtour zum Capodocor See und randherum, Politz
 - Treff 1800 Kaufhof, Kakaomilch-Schokoladen
 - 10.08.05 Müggel, durch Esser/Trüben im Vorpark
 - Treff 1800 AOK, Claus-Johis-Park
 - 17.08.05 Radtour zum Eichenstein, Politz
 - Treff Kaufhof, Hölleberg-Konkretstraße
 - 24.08.05 Radtour zum Auensee, Politz
 - Treff Kaufhof, Raschwitz-Touristikstraße



Trampolinchens Lexikon

Dehnung
Es ist leicht zu merken, dass man beim Aufwachen zu beschaffen. Sie strecken sich weit nach vorn und dann sich zurück nach hinten. Für jeden Körper ist es eine Wohltat, sich langsam zu strecken. Das kommt da sicher vom morgendlichen Aufstehen oder von den Pausen in der Schule. Dehnübungen vermeiden und verhindern muskuläre Dysbalancen und sorgen somit für eine aufrechte Haltung, eine einseitige, einseitige oder zu hohe Belastungen bringen das Gleichgewicht der Muskeln im Körper aus dem Gleichgewicht. Die Folge: verkürzte und abgeschwächte Muskeln sowie Gelenksbeschwerden oder -schäden.

Dehnungen sind ein integraler Bestandteil der Dehnübungen. Sie zielen nicht auf Überlastung. Ein Hauptzweck ist das Vermeiden von Schäden. Gehe langsam so weit, wie möglich und halte dort, wo es anfangs zu zittern, ein wenig zu. Bei Ausatmen gebe Verspannung ab, weile dich mit jedem Ausatmen mehr. Einatmen nicht, sondern nicht zurück, eine genaue Linie, zusammengepresste Zähne, angenehmer Atem sind Signale dafür, sofort zu hören, es besteht Verletzungsgefahr! Das Gefühl in den Muskeln bei starker Dehnung darf nicht negativ sein, die Muskeln dürfen nicht vor Schmerz „schreien“. Unmittelbar nach dem Dehnen steigt die „Gelenkschwellen“, die Muskeln sind lockerer auf Dehnübungen.

Das Maximum einer Dehnung ist nach 30 Sekunden erreicht. Die Weichmachung Dehnung verleiht, ist somit optimale Dehnung die, welche dreimal wiederholt und dabei 10 Sekunden dauert. Wer viel Zeit hat, kann auch 3 x 30 Sekunden dehnen, so ist dabei aber mehr Wert auf Entspannung, Wärme und gute Dehnung denn auf optimale Dehnung legen – also Art progressive Relaxation also.

Der Elastizitätsverlust beruht auf dem Phänomen, dass ein Muskel nach erfolgter Dehnung einen „Dehnungsprozess“ für ca. 24 Stunden zurückbehält. Der Übungspartner weiß das und hat dir sicher schon Hausaufgaben zur Dehnung gegeben. Wenn du diese täglich erledigst, ist der Spagat bei kein Problem mehr für dich. Vielleicht kennst du bereits Übungen, die nach den Sommerferien damit überleben.



Turnfest in Berlin & Trainingslager



Achtung!

Es werden zur Zeit wieder Mitgliedsbeiträge eingezogen!!!



Weihnachtsschaufurmen 2005

Wie in jedem Jahr ist das Weihnachtsschaufurmen für alle kleinen und Großen Turnrinnen und ihren Trainern ein aufregender Abend und für die zuschauenden Familien ein besonders Erlebnis geworden. Vielen Dank an unsere Freunde von Schau del Sol für den Auftritt bei uns und die großzügige Spende.



Wir wünschen Allen
frohe Weihnachten und
ein gesundes und erfolgreiches
Jahr 2006

Hrsgb.: TV Aufbau Südwest Leipzig e. V.
Kontakt: U. Zeller, Tel.: 01 71 205 34 22, email: aww@tdg@aol.com



Sonstiges

- Ab der KIKI TV sollten die Kinder möglichst 2x wöchentlich trainieren (Dienstag und Freitag)
- Kontakt zu den Trainern erfolgt meist über die Mütterhefte
- Bitte eine rechtzeitige Inf- an den Übungsleiter, wenn ein Kind nicht zum Training kommen kann

Ein paar Informationen zu unserem Verein

- Seit 4 Jahren haben wir auch Jungs im Turnbereich
- Wir haben Turnerinnen in den Altersklassen von 3 Jahren bis Erwachsene
- Angestrebt werden Wettkämpfe im Allgemeinen Turnbereich
- Wir haben zur Zeit 5 Kampfrichter im weiblichen Bereich, 3 Kampfrichter im männlichem Bereich
- Zur Zeit sind 21 ehrenamtliche Übungsleiter, davon 18 im Turnbereich
- Im Turnen haben wir 10 verschiedene Trainingsgruppen nach Altersklassen gestaffelt
- Unser Verein betreut ca. 150 Kinder und Jugendliche und ca. 30 Erwachsene



Im Namen der Eltern möchte ich mich bei allen Trainern und Helfern für die mit viel Freude geleistete Arbeit mit unseren Kindern bedanken.

C. Siedler

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 3/2005



... Dreiskau-
Muckern,
bis zum nächsten
Herbst!!!



Trainingslager in Dreiskau-Meckern 2005

Wie in jedem Jahr fand zu Beginn der Herbstferien das Trainingslager für die „Großen“ statt. Auch in diesem Jahr nutzten wir die große Turnhalle, erkundeten die Umgebung, bereiteten das Weihnachtsschaufurmen vor und trafen Schau del Sol und ihre Musik.



Das war das Jahr 2005

- Leipziger Stille Holden
- Turnfest Berlin
- Sommerfest
- Sommer- Freizeit- Programm
- Trainingslager
- Weihnachtsschaufurmen

2005 haben wir mit unseren Turnerinnen und Turnern an 9 Wettkämpfen in Leipzig, Borna und Falkenberg teilgenommen. Dabei brachten die Mädchen der Kinderklasse III (9-10 Jahre) das Kurstück fertig, alle Wettkämpfe der Stadt Leipzig in der Einzelwertung ihrer Altersklasse zu gewinnen. Jeweils zwei Siege gingen an Laura Richter und Lisa Meiner.

Nach über einem Jahr ging zum Stadtpokal 2005 wieder eine Jugendmannschaft an den Start. Durch hohe schulische Belastung und Lebensbildung im Schichtbetrieb ist es für unsere Jugendlichen, die fast alle auch als Übungsleiter arbeiten, nicht immer einfach, das eigene Training abzuschließen. Ein besonderer Erfolg ist die Teilnahme einer Frauenmannschaft am Stadtpokal. In diesem Bereich waren vor ca. 10 Jahren die letzten Aktiven für unseren Verein am Start. Das Anja dazu um nur 0,05 Punkte den Pokalgewinn verlor, macht uns Mut für die nächsten Wettkämpfe.



Hallenordnung

- Umziehen bitte im Umkleidekabine
- Untergetrocknet, auch Duschen ist dort möglich
- Die Straßenschuhe bitte im Vorraum abstellen
- Die Kinder sollten möglichst 15 Min. vor Trainingsbeginn da sein
- Die Kinder dürfen erst in die Halle, wenn 1 Übungsleiter drin ist
- Zum Training praktische, keine zu weiten Hosen tragen
- T- Shirt zum Halten
- Schwack / Wertsachen ablegen
- „Zöpfe“ sind für lange Haare besser
- „Turn“ schuhe oder Socken, keine Stiefel tragen





Stadtpokal



Weihnachtsschauturnen



Liebe Kathrin, Liebe Uta,

als ihr vor 30 Jahren diesen Verein gegründet habt, hätte wohl keiner gedacht, dass euer Baby so schnell groß und zu einer so riesigen zweiten Familie wird.

Wir alle sind nicht wir selbst ohne die geliebte Turnhallenluft und es fehlt jedem sehr sich nicht zu sehen. Denn unser Training ist nicht nur Sport, es ist eine Herzensangelegenheit. Man trifft Menschen, auf die man sich die ganze Woche gefreut hat, man nimmt sich bewusst Zeit, um den Alltag auszuschalten und etwas Schönes zu tun. Genau das fehlt zurzeit so sehr, aber trotz allem halten wir gemeinsam mit Abstand zusammen. Und das habt ihr geschafft! Viele Gesichter sind schon gekommen und gegangen und nur der eiserne Kern hält alles zusammen.

Wir alle haben nur einen Wunsch, dass es unseren Verein weitere mindestens 30 Jahre geben wird und zwar IN der Turnhalle!

Eure Mandy



Mandy

Liebe Kathrin, Liebe Uta,

Danke für eure Initiative!
 Danke für euer unermüdliches Engagement!
 Danke für euer Durchhaltevermögen!
 Danke für euer Handeln im Sinne aller Vereinsmitglieder!
 Danke für eure Vorbildfunktion!
 Danke für euer Vertrauen!
 Danke dafür, dass ihr es geschafft habt, den Verein zu einem zweiten Zuhause vieler TurnerInnen und Übungsleiterinnen werden zu lassen.
 Danke für die vielen Freundschaften, die unter den kleinen und großen Mitgliedern entstanden sind!
 Danke für die geschaffene zweite Familie, auf die man sich nach einem langen Tag freut!

„In einer echten Gemeinschaft wird aus vielen ICH ein WIR.“ (Erwin Ringel)

Das habt ihr geschafft! Danke für alles, liebe Kathrin, liebe Uta!



Julia

Unsere Übungsleiter:

Unter dieser Rubrik wollen wir Ihnen zukünftig unsere Mitarbeiter vorstellen, die mit Ihren Kindern beim Training zusammenarbeiten.

Jessika Kriegerl

- Alter: 39-1516-7=7
- Beruf: Zur Zeit studiere ich Soziale Arbeit in Götting.
- Kinder: sind in Planung, werden aber erst später gemacht!
- Seit wann Übungsleiter: Mit 16 Jahren habe ich meine Trainerausbildung begonnen und war seit dem auch tatkräftig am trainieren und kommandieren @!
- Qualifikation: Trainerlizenz für Gerätturnen
- Sportliche Erfolge: Wettkämpfe gehörten nicht zu meiner Lieblingsbeschäftigung. Meine letzten Wettkämpfe habe ich in der Altersklasse D2 (zwischen 2a und Jugend). Auch heute bin ich noch an erfolgreichsten dabei, mich vor Wettkämpfen zu drücken.
- Hobbys: Zu meinen Hobbys gehört das Malen und Dekorieren. Des Weiteren lese ich sehr gerne in der Badewanne.

Ein paar eigene Worte zur Arbeit als Übungsleiter: Auch wenn es Viele nicht glauben mögen, aber das Trainieren der Kinder ist für mich pure Entspannung, da man dort vom Alltag abschalten kann.



Linda Rosenkranz

- Alter: 17
- Beruf: Einzelhandelskauffrau (Ausbildung)
- Kinder: keine
- Seit wann Übungsleiter: seit ungefähr 2 Jahren
- Qualifikation: Grundkurs

•Sportliche Erfolge: Bis ich 7 Jahre bei ASW, hab bei einigen Wettkämpfen mit meinen Mädels, erfolgreich teilgenommen. Mein wahrscheinlich größter Erfolg ist es "mein Können" an Kleiner weiterzugeben...das könnte also sagen ich bin gerne Trainer!

•Hobbys: ich schwimme gerne, natürlich auch Gerätturnen :-), höre gerne Musik, mit Freunden irgendwohin gehen und wenn's Mi Donalds ist, quatschen ohne Ende!!

•Ein paar eigene Worte zur Arbeit als Übungsleiter: als Übungsleiter Kinderklasse 4 Wie gesagt ich bin gerne Übungsleiter und finde es toll wenn "meine Schützlinge" große und kleine Erfolge zeigen.

Herausgeber: TV Aufbau Südwest Leipzig e. V.
Kontakt: J. Zeller, Tel. 01 71 006 38 22, e-Mail:

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnverein Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 1/2006



Liebe Eltern,

In unserer letzten Elternberatung wurde folgender Beschluss gefasst: Der Wechsel der Kinder in die nächste Altersklasse erfolgt zukünftig nicht mit dem Beginn des neuen Schuljahres, sondern immer erst zum Jahreswechsel, das erste Mal also am 01.01.07. Wir hoffen, damit den Kindern zu viele Umstellungen auf einmal zu ersparen.



Übungsleiter gesucht!

Nein, wir haben keinen verloren und rufen auch nicht zum gemeinsamen Suchen auf, Ostern ist ja schon eine Weile her. Aber wir bekommen immer mehr Probleme, die Betreuung der Kinder beim Training vollständig abzudecken, da einige unserer Mitarbeiter schulisches oder berufliches immer weniger abkönnern sind. Wir also mit seinen Nerven noch nicht am Ende ist und Spaß an Sport und Betreuung von Kindern hat, der soll sich doch mal bei uns melden, ja?!



Karl-Haupt-Pokal & Stadtmeisterschaft

Hier wart Ihr in diesem Jahr schon erfolgreich:

08.04.06 Einzel-Turngala-Meisterschaft in Leipzig

Am Start waren von uns nur Mädchen der Kinderklasse II, da wir in den anderen Altersklassen an die guten bis sehr guten Turnleistungen und Turnen im Turngala Leipzig (ehemaliger Bezirk Leipzig) noch nicht heranreichten.
Insgesamt waren in der Kinderklasse II 30 Turnerinnen am Start.

- 9. Platz Lisa Richter 35,20
- 14. Platz Lisa Meier 34,42
- 21. Platz Julia Wäzner 32,90
- 33. Platz Maria Werner 31,50
- 37. Platz Lisa Sturm 29,30



01.04.06 Karl-Haupt-Turnen in Falkenhain

gestartet sind die Kleinsten: Vorschule mit 1. und 2. Klasse, wenn sie spät im Jahr geboren sind, kommen sie erst im Herbst in die Schule, wie z. B. Sindy Martschke!

Vorschule wbl.
Mannschaft: 4. Platz mit 96,75 Punkten (von 7 Mannschaften)
Einzelwertung Jahrgang 2000 (insgesamt 21 Turnerinnen)
8. Platz Emilia Schierz 33,80
11. Platz Vanessa Wölke 32,85
14. Platz Sarah Wölke 32,30
18. Platz Lena Krüger 31,75
20. Platz Hanna Lauenich 30,70

Vorschule ml.
Mannschaft: 5. Platz mit 96,85 Punkten (von 7 Mannschaften)
Einzelwertung Jahrgang 2000 (insgesamt 23 Turnerinnen)
10. Platz Robert Aedner 33,65
16. Platz Sonke Schätzke 32,70
20. Platz Hanna Gröbe 31,25
21. Platz Carlos Günther 31,20
23. Platz Anton Thiele 30,30

Kinderklasse IV wbl.
Mannschaft: 7. Platz mit 95,35 Punkten (von 9 Mannschaften)
Einzelwertung Jahrgang 1998 (insgesamt 22 Turnerinnen)
19. Platz Michelle Wäzner 32,05
20. Platz Anne Kath. Platz 31,90
Einzelwertung Jahrgang 1999 (insgesamt 24 Turnerinnen)
15. Platz Anja Petzold 30,45
17. Platz Sindy Martschke 27,50
19. Platz Jenny Grunewald 27,05

Utas Kommentar:
Generell braucht man als Mannschaft legal, in welcher Alters- oder Leistungsklasse) einen Punktwert über 100, um die Chance auf das Treppchen zu haben. Die Kinderklasse IV wbl. wurde überraschend hart bewertet. So schlecht haben die Mädchen gar nicht getunt, wie es die niedrigen Punktwerte darstellen. Bemerkenswert ist die Wertung von Jenny Grunewald, die durch zwei Segelflugsprünge mit Herzinfarktfeld für das Kampfgelicht so wenige Punkte bekommen hat. Einen Tag später, bei der Stadtmeisterschaft, sah es schon ganz anders aus.

22.04.06 Paarkampfen in Borna

Bei diesem Wettkampf waren wir letztes Jahr erstmalig am Start und haben den Spielfeldler als sehr angenehm empfunden. Prinzip des Wettkampfes ist, dass sich immer 2 Turnerinnen die 4 Geräte teilen. Jeder hat seine zwei Lieblingsgeräte, die 4 Wertungen ergeben einen Gesamtwert für das Paar. Somit haben auch Turnerinnen die Möglichkeit, einen Wettkampf zu fahren, auch wenn sie an einem Gerät noch nicht die geforderte Übung beherrschen.

Dieser Wettkampf können wir vor allem unseren Größen.

Kinderklasse IIa (11 Paare am Start)

- 5. Platz Caroline Schüle / Helene Martschke 34,35
- Leider verletzte sich Helene gleich am ersten Gerät und Caroline konnte alle 4 Geräte alleine.
- 9. Platz Susan Arnold / Jolanda Meier 33,90
- Jugend / Erwachsenen B8 (12 Paare am Start)
- 4. Platz Anja Schrock / Judith Ebert 38,55
- zur 0,10 Punkte am 3. Platz vorbeigeschrammt
- 10. Platz Stefanie Heinze / Nancy Rohde 32,70
- 11. Platz Uta Zeller / Sandra Martschke 32,20
- 12. Platz Sanna Martschke / Linda Rosenkranz 32,05

Unsere Mädchen haben, besonders im Balken, sehr stark mit der Erdanziehungskraft zu kämpfen.





Lipsiade & Falkenhain



UNSERE ÜBUNGSLEITER:

Anja Schreck

Wie alt bin ich?
 (auch wenn man das nicht sagen sollte...)
 Was tue ich, was ist meine Freizeit (und
 diverse andere Dinge) zu verraten?
 Wie viele Kinder habe ich?
 Seit wann bin ich Übungsleiterin?
 Was für spezielle Erfolge habe ich?
 Was tue ich in meiner Freizeit?
 Wie bin ich als Übungsleiter?



Ich unterrichte Englisch und Sport an Gymnasien (zur
 Zeit noch „auf Probe“).
 Meistens viele an mich heran, aber noch keine eigenen.
 Schon längere, aber in diesem Verein erst seit September
 2005.
 Keine anmerkung, aber für Ideen wird gerne mal
 zusammen besprochen – dass habe ich meine Punkte aus dem
 Keller... ☺
 Alles, was Spaß macht, fit hält, weiterbildet oder entspannt.
 Da liegt für besser meine Jungs und Mädels!

Saskia Martochko



Ich bin 18 Jahre alt.
 Zur Zeit lerne ich Volkstanz bei Anja
 ich bin seit Anfang 2004 Übungsleiterin für
 Qualifikations habe ich nicht.
 Meine Hobbys, außer Gymnastik, sind...
 mit Freunden quatschen und trödeln,
 lesen und im Sommer draußen im Freien sein.
 Mir persönlich macht die Arbeit als Übungsleiter Spaß, weil ich gern Kinder an mich habe und ich
 selber lerne und somit eigene Erfahrungen einbringen kann und an meine Jungs (und
 Mädels) weiter geben kann.

Wir wünschen Allen frohe Weihnachten
 und ein gesundes und erfolgreiches
 Jahr 2007

Herausgeber: TV Aufbau Südwest Leipzig e. V.
 Kontakt: U. Zeller, Tel.: 0171-9559402, Email: uzeiler@aui.com, Internet: C. Giedel-Tatamasha@web.de

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnverein Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 2/2006



TRAININGSLAGER DREISKAU-MUCKERN 2006

3 TOLLE TAGE!!!



Sophya Stadler:
 „Jugendkraft und Training im
 Trainingslager werden
 anstrengend, aber trotzdem
 sehr sehr schön.“

Marek und Jolanda:
 „Es ist
 absolut super
 Training, atmosphärisch
 (Tages und Nacht)“

Ute Zeller:
 „Wir haben fast nie gelacht,
 trotzdem viel geschwitzt und
 gelacht und unsere Kinder
 auf von einer anderen Seite
 kennen gelernt.“

Termine...

Beitragsklassierung für das I. Quartal 2007:

09.01. bis 30.01.2007
 Kinder bis 5 Jahre - 5,00 Euro/Monat
 Kinder ab 6 Jahre, Jugendkinder, Youth - 6,00 Euro/Monat
 Gostelinkinder - 3,50 Euro/Monat
 Erwachsene - 7,00 Euro/Monat
 Leipzig-Pass-Inhaber - 5,00 Euro/Monat
 Familien - 15,00 Euro/Monat

Vereinsmeisterschaften

Am 3.2.07 wurden unsere ersten
 Vereinsmeisterschaften stattfinden. Es
 sollen Wettkämpfe an klassischen
 Turngeräten und an neu von uns
 erdachten Spezialgeräten stattfinden.
 Wir erwarten eine rege Teilnahme...
 viel viel Spaß...

Eintrittsgeld: 12,00 €

Kinder 3-6 Jahre: 17,00 bis 17,30 Uhr
 Kinder 7-17 Jahre: 18,00 bis 18,30 Uhr

Vorschau auf 2007

So. 18.03.07 Karl-Haupt-Pokalturnier AK 5-8 Falkenhain
 Sa. 28.04.07 Mai-Pokal wbl. KIII AK12-15/16-19 Bad Driben
 Sa. 05.05.07 Turnfest Meisterschaft ab AK 9 Oschatz
 Sa. 29.09.07 Turnfest-Memorial-Meister ab AK 9 DHK Leipzig
 Sa. 03.11.07 Karl-Haupt-Pokalturnier AK 9/10 Falkenhain

Trainingsgruppen/Trainingszeiten 2007: Gymnastik Kinder/Jugend/Erwachsene

Alterklasse	Geburtsjahr	Dienstag	Freitag	Übungsleiter
3-4-jähr.	2003/2004		11:00 - 12:00	Kristina Größ, Anja Schreck, Caroline Scholz
5-6-jähr.	2001/2002		16:30 - 17:30	Sabina Lenz, Uta Zeller
7-8-jähr.	2001/2002		16:30 - 17:30	Kathrin Schiers, Uta Zeller
9-10-jähr.	1999/2000	17:30 - 18:00	17:30 - 18:30	Saskia Martochko, Saskia Martochko
11-12-jähr.	1998/2000	17:30 - 18:00	17:30 - 18:30	Uta Zeller, Jascha Krügel, Linda Kuschel, Saskia Martochko
13-14-jähr.	1991/1998	17:30 - 18:00	17:30 - 18:30	Kathrin Schiers, Nancy Hoffe, Uta Zeller
15-17-jähr.	1991/1998	17:30 - 18:00	18:30 - 20:00	Anja Schreck, Saskia Martochko
18-19-jähr.	1991/1998	18:00 - 19:30	18:30 - 20:00	Uta Zeller, Jascha Krügel
20-jähr.	1987/1988	19:30 - 21:00		Uta Zeller

abwärtig 07 mit Frauen mit den Geburtsjahren 09/00 gemeinsam

Gymnastik Frauen

Alterbereich	Trainingszeit	Übungsleiter
25-30	Dienstag, 19:30 - 21:00	Kathrin Schiers
31-40	Mittwoch, 19:00 - 20:00	Uta Zeller
41-50	Mittwoch, 19:45 - 20:45	Franz Geller
51+	Dienstag, 19:00 - 20:00	Franz Krenze

Nach dem Weihnachtsstart findet am 19.12. 06 das
 letzte Training statt. Trainingsbeginn im Neuen Jahr ist der
 05.01.2007.





Stadtpokal
&
Weihnachts-
schauturnen



Termine:

Letzter Trainingstag vor der Sommerpause: 17.07.07
Erster Trainingstag nach der Ferien: 04.09.07

Termin	Parteien	Jug./Erw.	Ochuz
20./21.10.07	Tennis-Mannschaft	AK 9-14	Leipzig
27.10.07	Fußballmannschaft	AK 9/10	Fußballclub
18.11.07	Pokalspielen	AK 5-8	Brandenburg
24.11.07	Mix-Tennis	alle AK	Leipzig
16.12.07	Weihnachtskassen	alle AK	Leipzig
Dezember	Stadtpokal	alle AK	Leipzig

Beitragskassierung 18. Quartal
Noch bis zum 20.07.07 läuft die Beitragskassierung.
(Nachzügler denken bitte gleich nach der Sommerpause dran).
Kathleen Schulze

Wenn ihr immer auf dem aktuellsten Stand sein wollt, dann ab ins Internet. Unter <http://www.asw-leipzig.de> findet ihr Wettbewerbsregeln, aktuelle Termine und vieles mehr...

Trainingslager
Wie im letzten Herbst starten wir von 05.08. bis 08.10.07 wieder in einer Trainingslager im Landclub beim Diskus-Mädchen. Der erwarten wir 2 bis 8-Besitzer von auf Gemeindefußball stehen. Alle bekommen Vollverpflegung. In der Nähe gibt es ein kleines Tiergehege, einen Lagerplatz und einen Spielplatz und natürlich eine Turlin. Wir wollen unser Weihnachtsschauspiel vorbereiten, also bringt auch gute Ideen mit!
Alle Kinder ab Jahrgang 2000 sind herzlich eingeladen. Meldet Euch rechtzeitig am 17.07.07, wenn die Plätze sind begrenzt!

Teilnahmebestätigung

Mein Kind Name: _____ Geburtdatum: _____
steht am Trainingslager teil.

Unterschrift: _____ Datum: _____

Hinweisgeber: Turnverein Aufbau Südwest Leipzig e.V.
Telefon: 0341 3110047 Email: weihnacht@tvl.com

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e. V. Ausgabe 1/2007



Wir hüten die Ferien ein mit unserem SOMMERFEST

Am 20.7.07 16:00 bis ca. 22:00 Uhr
in Ob- des Behindertenvorstandes Leipzig e.V.
am Lützensteiner
Alle Turner/innen, Eltern und Geschwister sowie
Trainer/innen und Übungsleiter/innen sind herzlich
eingeladen.
(Liebe Eltern, die Betreuer sind an diesem Tag
„Jahres Dienst“, wir möchten sie daher bitten, ab
und zu nach ihren spielenden Kindern zu sehen)
Es wäre schön, wenn wir in jedem Jahr, jeder
einen Beitrag zum bunten Buffet leisten (Salate,
Obst, Gemüse, Kuchen usw.).
Ach ja, und vergessen nicht, Geschir, Behälter und
Besteck mitzubringen!!!



Sommer, Sonne, Ferienzeit
Unser Sommerprogramm ???
... Lag zu Redaktionsschluss leider noch nicht vor.
Bitte informiert Euch auf unserer Internetseite
<http://www.asw-leipzig.de> über die aktuellen
Angebote.

1. Vereinsolympiade 03.02.07



Turnvergleich
ASW Leipzig - Turbine am 06.07.07
Beim letzten schon 3. Vergleichswettbewerb mit
Turbine Leipzig nahmen wir mit gerade 40 Kindern im
Alter von 5 - 12 Jahren teil. Wir wissen, dass wir uns mit
Turbine Leipzig einer sehr leistungsfähigen Mannschaft
gegenüber stellen, und so wurde im Training
besonders fleißig geübt.
Alle Kinder strengten sich sehr an und zeigten sich
bei den geringeren Turnübungen. Das Publikum war
große Klasse und bewirte jede Übung, und man darf
sogar einzelne gelungenere Elemente, mit viel Beifall
und persönlichen Urteilen, für jeden eine Urkunde sowie eine
weitere Medaille, so dass jeder richtig stolz war,
auch wenn nur ein oder andere Ferien besuchte. So
ein Wettkampf ist eben immer wieder sehr zu begrüßen.
[Ergebnisse siehe: www.asw-leipzig.de]

Herzliche Glückwünsche an unsere Upiade-Starter - IHR SEID SPITZE!
1 x Gold, 5 x Silber und 2 x Bronze im Einzel
... sowie eine Silber- und 2 Bronzemedaljen konnten wir beim Upi insgesamt 40
Stärken von der Vorschule bis zu den Erwachsenen eine gute Bilanz, zumal ein Großteil
unserer Kids ihren ersten Wettkampf bestanden.

Ergebnisse Stadtreisenschaft Erwachsene 2007	Ergebnisse Upiade Vorschule	Ergebnisse Upiade Gerätturnen
AK 19+, KÖR II	Jahrgang 2001 - Mädchen	Pflicht AK bis 8 männlich
1. Platz Anja S.	Julia M. Platz 2	Mannschaft Platz 2
2. Platz Linda R.	Paula S. Platz 5	Einzel Platz 2
	Paula B. Platz 8	Christiane W. Einzel Platz 8
	Diana Linke M. Platz 8	Jonas T. Einzel Platz 11
	Dasha B. Platz 11	Tom R. Einzel Platz 13
	Nela H. Platz 12	
	Jahrgang 2001 - Jungen	Pflicht AK bis 8 weiblich
	Maria H. Platz 2	Mannschaft 1 Platz 3
	Leonhard H. Platz 3	Anja P. Einzel Platz 2
	Til F. Platz 4	Jenny G. Einzel Platz 11
		Sindy M. Einzel Platz 14
		Nadja K. Einzel Platz 26
		Emilia S. Einzel Platz 36
	Jahrgang 2002 - Mädchen	Mannschaft 2 Platz 16
	Antonia H. Platz 2	Sarah W. Einzel Platz 31
	Julia L. Platz 4	Vanessa W. Einzel Platz 41
	Anne H. Platz 6	Hanna L. Einzel Platz 48
	Julia S. Platz 10	
	Jahrgang 2002 - Jungen	Pflicht AK bis 12 weiblich
	Gerit S. Platz 5	Mannschaft Platz 6
		Lara L. Einzel Platz 11
		Lara R. Einzel Platz 12
		Michelle W. Einzel Platz 13
		Julia G. Einzel Platz 20
		Anne Katharina K. Einzel Platz 25
		Pflicht AK bis 12 männlich
		Mannschaft Platz 6
		Lina M. Einzel Platz 11
		Lina S. Einzel Platz 14
		Laura R. Einzel Platz 21
		Maria W. Einzel Platz 22
		AK 14/15 KÖR II weiblich
		Mannschaft Platz 3
		Caroline S. Einzel Platz 1
		Susan A. Einzel Platz 3
		Saskia K. Einzel Platz 4



Vereinsolympiade



Interne Weiterbildung



Falkenhain
&
Paarturnen Borna





Stadtmeisterschaft
&
Lipsiade

Wenn Anja Petzold zu Wettkämpfen im Turnen geht, ist Maskottchen Timo immer mit dabei. „Er bringt mir Glück, außerdem gehört er doch zur Familie“, sagt die Achtjährige. Deshalb wachte Timo auch über die kleine Sportlerin, als sie ihre Lipsiade-Übungen an Boden, Sprung, Balken und Reck absolvierte. „Das Reck mag ich gar nicht, da falle ich immer runter“, verriet Anja. Dennoch schaffte sie dort mit einer 9,4 ihre beste Wertung.

Ihr Maskottchen Timo hat Turnerin Anja Petzold immer dabei.



Vergleichswettkampf mit
Turbine



Paarturnen in Oschatz



Stadtpokal





Trainingslager & Weihnachts- schanturnen



Susi

Liebe Uta,

seit 2003 bin ich erst als Turnerin, dann als Trainerin und in der Zwischenzeit als Vorstandsmitglied tätig. Du hast einen großen Teil dazu beigetragen.

Als ich noch Turnerin war, standest du an meiner Seite. Es war dabei egal, ob das Aufhocken am Stufenbarren geklappt hat oder nicht. Du hast nie aufgegeben und dir sind immer neue Methoden eingefallen, um mir dies beizubringen.

Mit 13 Jahren durfte ich plötzlich meiner Leidenschaft nicht mehr nachgehen (Rücken!). Ich saß bei meinen Mädels an der Seite und durfte selber nur zusehen. Doch das konntest du nicht mit ansehen und hast mich sofort eingespannt: Ich durfte als Trainerin unterstützen. Somit habe ich meine neue Leidenschaft entdeckt – Trainerin zu sein. Heute kann ich sagen, dass ich auf jeden Fall eine bessere Trainerin bin als ich je Turnerin war. Danke dafür. Und nun arbeiten wir bereits seit 5 Jahren zusammen im Vorstand. Danke für dein Engagement im Verein und für den Verein.

Liebe Kathrin,

ein großes Dankeschön geht natürlich auch an dich. So richtig haben wir uns erst in der Zeit kennengelernt, seitdem wir im Vorstand gemeinsam arbeiten. Da ist schon der ein oder andere Dezemberabend draufgegangen, um die Anträge für den Verein zu beantragen. Doch auch ein privater Schwatz durfte nicht fehlen. Das ist immer sehr schön.

Auch wenn in der Turnhalle das ein oder andere Kleidungsstück von dir vergessen wurde, den Gesamtüberblick hast du immer behalten. Du hast einfach für jeden ein offenes Ohr.

Auch das Training in der 10/11 mit dir und Kathleen bereitet mir viel Freude und ich finde, wir drei sind ein super Team. Es wird nie langweilig.

Ich möchte mich für die tolle gemeinsame Zeit bedanken und freue mich schon jetzt auf die nächsten gemeinsamen Jahre.

2008

Falkenhain & Stadtmeisterschaft



Landesturnfest in Borna
&
Lipsiade



2009

Stadtmeisterschaft
&
Paarturnen in Borna



Turnfest in Frankfurt
&
Eltern-Kind-Training der
Vorschule





Trainingslager



Landesbestenermittlung & Vergleichswettkampf mit Turbine



--> Wegen der Hallenschließung in der Lauchstädter Straße konnte in diesem Jahr weder die **Vereinsolympiade** noch das **Weihnachtsschauturnen** stattfinden. Ebenso wurde in dieser Zeit in der Weißenfelser Straße trainiert.



Heike

Liebe Uta!

So lange schon so eine tolle Vereinsgeschichte (eigentlich ist sie ja noch länger), Happy Birthday dazu! Bei meinen Mädels hast du als Trainerin ganz viele Grundlagen für die Liebe zu dieser Sportart und dem Engagement im Verein gelegt, natürlich auch mit deiner Arbeit im Vorstand, die man ja im Vordergrund erstmal gar nicht sieht. Ich sehe unseren Verein als ein Haus, wo ihr das starke Fundament seid und in dem ganz viel Leben, Wärme und Geborgenheit wohnt. Darüber hinaus hat sich auch eine Freundschaft entwickelt, die mir sehr wichtig ist♥. Ich mag unsere guten Gespräche, auch bei euch zu Hause und deine Nachfrage freitags in der Halle, "ob ich schon beschlossen habe, darüber nachzudenken, ob ich langsam nach Hause fahre"...

Ganz liebe Grüße von Heike !

Liebe Kathrin,

erstmal "Happy Birthday" zu einer so langen, tollen Vereinsgeschichte. Ich bin glücklich darüber, seit 2004 Bestandteil davon zu sein. Es ist einerseits die Arbeit mit den Kindern, die mich sehr erfüllt, aber auch alles rundherum, den achtungsvollen Umgang miteinander, die Wärme und Herzlichkeit, die uns alle verbindet. Du bist eine tolle Trainerin, ich bewundere deine Beständigkeit dabei, das Training macht super viel Spaß und tut natürlich sehr gut, ob in der Halle oder der Situation geschuldet online. Vieles deiner Aufgabe als Vorsitzende läuft ja für uns im Verborgenen, ich glaube das ist vielen nicht bewusst, was ihr im "Hintergrund" leistet, ihr macht das so super. Ich sehe unseren Verein als ein Haus, wo ihr das starke Fundament seid und in dem ganz viel Leben, Wärme und auch Geborgenheit wohnt ! Darüber hinaus hat sich ja auch eine Freundschaft entwickelt, für die ich sehr dankbar bin♥. Liebe Kathrin, ich hoffe, wir sporteln noch ganz lange gemeinsam, hoffentlich bald wieder in der von uns so geliebten Halle!

Ganz liebe Grüße von Heike

2010



Training in der Weißenfelser
Straße
&
Neue Halle
&
Stadtmeisterschaften in der
neuen Halle





Lipsiade & Qualifikation zur Landesliga



Die Vereinsolympiade konnte in diesem Jahr wegen entdecktem Hausschwamm nicht stattfinden.



Trainingslager & Interne Weiterbildung & Stadtmeisterschaft



Weihnachtsschauturnen 2010

Begleiten Sie uns auf eine Reise der Gegensätze, eine Reise zu

Start der Reise:

Turnhalle
Lauchstädter
Straße

Schwarz und Weiß
Licht und Schatten,
Tag und Nacht und
Heil und Dunkel!

Beginn:

19:00 Uhr,
Einlass für alle Gäste
18:45 Uhr, für alle
Mitwirkenden 17:00
Uhr*

Am 17.12. ist es endlich so weit!!!

Reisutensilien:

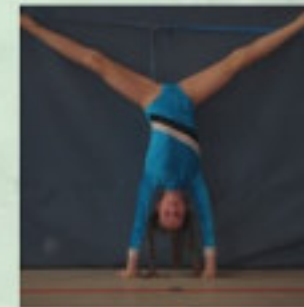
Turnschuhe o. warme
Socken,
evtl. ein Sitzkissen und vor
allem Neugier und gute Laune

Sie sind herzlich zur **2. Reise** * Wir bitten um Ihr Verständnis,
eingeladen!*

das Sie nur an einer Reise teilnehmen
können, die Mitwirkenden nehmen aber
an beiden Reisen teil (Wettkampfbilder werden
beteiligt!)



2011



Wettkampfbilder
&
Paarturnen in Borna





Übungsleiterfahrt nach Colditz & Kinderturnen



Vereinsolympiade & Turngau





Trainingslager



Stadtpokal



Freitag, 16.12. Freitag, 16.12.

Alles BUNT um Turnen

Weihnachtsschauturnen 2011

1. Durchgang:
Einlass: 16.45 Uhr
Beginn: 17.00 Uhr

2. Durchgang:
Einlass: 18.35 Uhr
Beginn: 18.45 Uhr

Freitag, 16.12. Freitag, 16.12.

Wir laden ★ recht herzlich zu unserem alljährlichen Weihnachtsschauturnen in unsere Turnhalle in der Lauchstädter Straße ein. ★

Freitag, 16.12. Freitag, 16.12.

Mitwirkende bitte 16.30 Uhr da sein.

Liebe Gäste, bitte bringt auch warme Sachen mit (das Betreten der Halle ist in Straßenschuhen nicht gestattet). Um Verletzungen zu vermeiden bitten wir Sie, sich im Zuschauerbereich an der Bodenmatte aufzuhalten, da die komplette Halle zum Einturnen und zu den Vorführungen genutzt wird. Vielen Dank !!





Anja

Liebe Kathrin, liebe Uta,

unser Turnverein, was wäre er ohne euch? NICHTS! Es ist eine große Freude, mit und für euch im Verein zu arbeiten. Vielen lieben Dank für euren unermüdlichen und selbstlosen Einsatz. Wir schätzen uns alle sehr glücklich, euch als „Chefinnen“ zu haben.

Ich freue mich darauf, weiter mit euch die Mädels zu trainieren, auf Wettkämpfen anzufeuern, Übungen zu choreografieren, im „Frauen-Team“ aufzutreten, beim Trainingslager zu basteln, zu wandern und gemütlich zusammen zu sitzen und all die anderen Dinge mit euch zu erleben, die das Vereinsleben so mit sich bringt.

DANKE und alles Liebe für euch!

"Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe."

Pippi Langstrumpf

Vermutlich war das auch euer Gedanke, liebe Katrin, liebe Uta, als ihr diesem wundervollen Verein ein Lebenslicht eingehaucht habt. Manchmal sind die verrücktesten Ideen, die Besten!

Und so können Kinder, Jugendliche und Erwachsene nun bereits seit 30 Jahren ihren ganz eigenen Pippi-Langstrumpf-Effekt in der wohl herzlichsten und familiärsten Umgebung immer wieder auf ein Neues erleben. Abseits von Alltagshektik und Schulstress sind die Stunden in der Turnhalle pure Erholung mit dem netten Effekt des Muskelkaters.

Gern arbeite ich noch viele Jahre an eurer Seite für die Vereinszukunft und die Kinder von morgen, ihr seid ein tolles Vorbild!

Herzlichen Dank dafür!

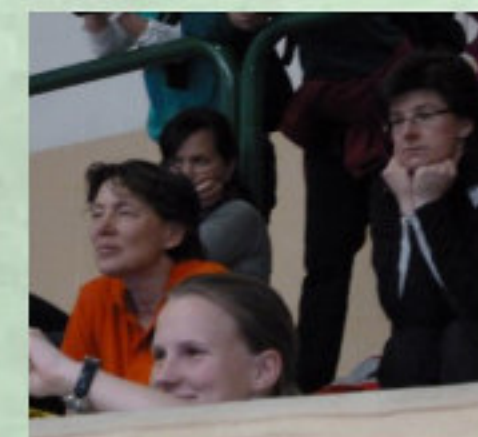


Jenny

2012 Stadtmeisterschaft



Truckerpokal





Wettkampf in Falkenhain



Paarturnen Borna
&
Einzelgau



Lipsiade
&
Vereins-
olympiade





Vergleichswettkampf mit Engelsdorf



Trainingslager



"Geschichten, die das Leben schreibt..."
Weihnachtsschauburnen
14. Dezember 2012

Einlass Künstler: 17.00 Uhr	Turnverein Aufbau Südwest Leipzig e.V. Turnhalle Lauchstädterstraße 6-8 04229 Leipzig
Einlass Zuschauer: 17.10 Uhr	
Beginn 1. Durchgang: 17.30 Uhr	
Beginn 2. Durchgang: 19.00 Uhr	

- Mitzubringen:
- Beutel für Straßenschuhe
 - warme Socken / Hausschuhe
 - evtl. Sitzkissen
 - Kraft für Applaus
 - Gute Laune

Hinweis: Die Zuschauer, besonders die kleinen müssen sich bitte nur auf den reservierten Flächen aufhalten - sämtliche Geräte und Einrichtungen dürfen nur von den Aktiven genutzt werden!



2013

Stadtmeisterschaft
Weinböhla



Lipsiade



Vereinsolympiade





*"Streifzug durch die Welt
der Magie und Zauberei"*

Weihnachtschauturnen

13. Dezember 2013

Einlass Künstler:
17:00 Uhr

Einlass Zuschauer:
17:10 Uhr

**Turnverein
Aufbau Südwest
Leipzig e.V.**

Beginn
1. Durchgang
17.30 Uhr

Turnhalle
Lauchstädterstraße 6-8
04229 Leipzig

Beginn
2. Durchgang
19.00 Uhr

Mitzubringen:

- Beutel für Straßenschuhe
- warme Socken
- evtl. Sitzkissen
- Kraft für Applaus
- gute Laune



Hinweis: Die Zuschauer, besonders die kleinen, dürfen sich bitte nur auf den reservierten Flächen aufhalten - sämtliche Geräte und Einrichtungen dürfen nur von Aktiven genutzt werden!



Trainingslager
&
Stadtpokal





Anja

Liebe Uta,
du hast mich von klein auf trainiert und warst, soweit ich mich erinnern kann, meine erste Trainerin. Auch wenn es mal kleine Anstupser brauchte, da wir sicherlich öfter nicht leicht zu zähmen waren, hat es mir dennoch immer sehr viel Spaß gemacht. Ich finde es toll, wie du dich immer um uns gekümmert hast. Gerade bei meinen ersten Wettkämpfen bist du immer für mich da gewesen, auch wenn ich wegen meiner Aufregung bei manchen fast nicht hätte teilnehmen können. Je älter wir geworden sind und andere Trainer kennenlernten, hab ich mich immer darauf gefreut, wenn du ein Training bei uns übernommen hast. Egal, ob im Training, beim Wettkampf oder im Trainingslager bist du immer mit Rat und Tat dabei und ich erinnere mich gern an die vielen gemeinsamen Momente.

Vielen Dank für alles und auf noch viele weitere Jahre zusammen.

Liebe Grüße, Anja P.

Liebe Kathrin und liebe Uta,

mit diesen tollen Schnappschüssen wollen wir euch für die 30 Jahre ASW danken. 30 Jahre habt ihr mit Herzblut und vollster Hingabe unsere Kinder trainiert, sie sogar zu Übungsleiter aus- und weitergebildet, aber auch viel Spaß und Freude mit z.B. Trainingslagern, Weihnachtsschauturnen und Vereinsolympiaden bereitet. Viele Wochenenden haben wir zusammen in den verschiedensten Turnhallen verbracht und konnten am Schluss immer glückliche Kinder mit nach Hause nehmen. In den vielen Jahren ist unser Verein zu einer großen Familie für uns alle geworden. Vielen lieben Dank sagt Familie Petzold



Ivette



Bezirksmeisterschaft



2014



Stadtmeisterschaft





Paarturnen in Borna



Abschlusstraining der Vorschule



Lipsiade



Vereinsolympiade





Trainingslager



Stadtpokal



Turnbezirks-
meisterschaft





Werte Museumsbesucher,
hiermit sind Sie recht herzlich zu
unserer "Nacht im Museum"
eingeladen.

Besuchen Sie eine unserer Führungen am
12.12.14! **Beginn 1.Führung: 17:30 Uhr**
Beginn 2.Führung: 19:00 Uhr

Wir bitten die Besucher der 1.Führung schon
17:10 Uhr da zu sein, Museumsmitarbeiter
werden bereits 17 Uhr eingelassen.

Bitte vergessen Sie nicht folgendes:

Beutel für Straßenschuhe, warme
Socken, evtl.Sitzkissen, Kraft
für Applaus, gute Laune.



Es ist wichtig, dass Sie sich nur
auf den dafür vorgesehenen Flächen
aufhalten, da sonst wertvolle
Museumsgegenstände kaputt gehen könnten.

Museumsanschrift: Lauchstädterstraße 6-8
04229 Leipzig

Wir freuen uns auf ihren Besuch,
das Museumsteam vom TV Aufbau Südwest

Eintrittskarte*

*berechtigt mehrere Besucher zur
Teilnahme an einer Führung.



Unsere jüngsten Trainerinnen



Sarah, Vanessa und Anja sind seit 10-11 Jahren aktiv in unserem Verein.
Ob Sprung, weil man da so schön durch die Luft fliegen kann oder Boden, weil man
sich zur Musik austoben kann, haben alle drei ihre Lieblingsgeräte.
Seit 2 Jahren helfen sie mit, Gruppen von Kindern im Alter von 3-5 Jahren zu
trainieren. Diese Tätigkeit macht ihnen sichtlich Spaß, insbesondere, weil sie dabei
zusehen können, wie die kleinen sich entwickeln, Spaß haben, mit Begeisterung
bessere Koordination bekommen und Neues lernen sowie ihre eigenen Ideen
entwickeln und versuchen, diese in das Training mit einzubeziehen.
Außerhalb der Trainingszeit sind alle mit Schulaufgaben beschäftigt, treffen sich
gerne mit Freunden, lesen und hören Musik. Sarah spielt außerdem Geige, Vanessa
Akkordeon und Anja macht Chisao.
An unserem Verein gefällt ihnen vor allem, dass sich die Gruppen untereinander
(durch Trainingslager und Vereinsolympiade) kennen und viele Aktive auch als
Trainer eingebunden sind, der Zusammenhalt und die Kreativität der Trainer und der
Aktiven und dass man Vieles ausprobieren kann bzw. einfach alles. Wir haben eine
super Halle, coole Trainer und auch jedes Jahr aufs Neue geile Trainingslager.



Achtung!
Das letzte Training für die Kleinen (bis
einschließlich 6/7) ist am 12.12. bei den
Größeren (bis AK 12/13) ist es am 16.12.
Für alle ist Trainingsstart am 06.01.15

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e.V. Dez 2014

Rückblick Wettkämpfe



Hrsgb.: TV Aufbau Südwest Leipzig e.V.
Kontakt: www.asw-leipzig.de

Weihnachtsschauturnen (WST) 2013



Mit Turnakrobatik und magischen Zauberticks begeisterten wir alle Zuschauer.

Sommerfest 2014

Im Juli 2014 war es wieder soweit: 51 Kinder traten in 7 verschiedenen Teams
zur Vereinsolympiade an. Weiterhin hatten wir 20 Kampfrichter bzw. Helfer.
Hierbei versuchte jedes Team alle 4 Geräte und 3 Spaßstationen so gut wie
möglich zu absolvieren. Vor allem bei den Spaßstationen war Teamfähigkeit
sehr wichtig. Nach viel Kampf, Eifer, Gekicher und Anfeuerung war es endlich
soweit – die Siegerehrung. Alle Kinder warteten gespannt auf das Ergebnis.



Im Anschluss fand bei schönem Wetter unser Sommerfest statt. Die von
Kindern und Eltern mitgebrachten Leckereien wurden von Allen sehr genossen.
Währenddessen konnten die Jüngsten unseres Vereins das Flizy - Abzeichen
erturnen und auch für die Größeren warteten auf dem Hof mehrere lustige
Spielstationen.
Alle hatten viel Freude an der gelungenen Vereinsolympiade und dem
Sommerfest und warten nun gespannt auf den Termin in 2015.



Trainingslager Dreiskau-Muckern 2014



Voller Vorfreude kamen am Freitag 42 Turnerinnen und 10 Übungsleiter in
Dreiskau Muckern zum Trainingslager an.

Nachdem alle Betten bezogen, alle Süßigkeiten und Chips auf dem Tisch im
jeweiligen Zimmer ausgebreitet waren, versammelten wir uns, um das
Weihnachtsschauturnen 2013 anzusehen. Zwischenzeitlich durchzogen
sowohl Gekicher und Gelächter als auch der ein oder andere Beifall den
Raum.

Am nächsten Morgen fingen wir mit der Vorbereitung des WST und mit dem
Basteln an den Turnbeutel an. Nachdem am Nachmittag alle die ausgiebige
Krafrunde gut überstanden hatten, zogen wir zur Nachtwanderung los. Kurz
vor der Ankunft in unserem Schullandheim konnte man in Zweiergruppen
eine klitzekleine Mutprobe meistern.

Am darauffolgenden Tag dann die große Überraschung! „Wohin geht es? Was
machen wir? Kochen wir etwa gemeinsam?“ Nein, es war das Labyrinth der
Sinne. Dank dem schönen Wetter hatten alle ihren Spaß. Direkt nach dem
Abendessen ging es weiter zum nächsten gemeinsamen Ausflug ans
Lagerfeuer.

Am letzten Tag: Turnhalle – frische Luft – Mittagessen, ein gewohnter Ablauf
und schließlich eine weitere Überraschung, eine Ballettstunde in der
Turnhalle. Mit sichtlich viel Spaß wurden schließlich alle WST-Übungen
gegenseitig vorgeführt.

Nächstes Jahr um dieselbe Zeit geht es wieder los: 3,5 Tage voller Sport, Spaß
und Freude!



2015

Falkenhain



Paarturnen in Borna



Stadtmeisterschaft
&
Lipsiade



Wir sehen uns wieder!



Hannah: Ich möchte ab dem kommenden Herbst ein halbes Jahr lang durch Chile reisen. Wenn es sich ergibt, gehe ich vielleicht auch in andere, umliegende Länder.

Natürliche werde ich meine Familie und Freunde sehr vermissen. Auch das Training wird mir sehr fehlen, womöglich muss ich jetzt mit Joggen anfangen :)))! Trotz allem freue ich mich sehr auf das nächste Jahr und ich bin mir sicher, dass meine turnerische Ausbildung beim ASW Leipzig mein Überleben in den zu erwartenden Extremsituationen sichern wird!

Lora: Ich gehe bis Weihnachten erst einmal nach Südeuropa, voraussichtlich nach Spanien, Portugal und Frankreich. Im Frühling würde ich gern noch eine andere Ecke der Welt kennenlernen, habe aber noch keine genauen Pläne. Am meisten reizt mich Island oder auch Asien...

Ich möchte meinen Horizont erweitern, lernen, mich allein in einem anderen Land zurecht zu finden, meine Sprachkenntnisse verbessern und nach der ganzen Schulzeit mal etwas Praktisches und Neues machen. Ich möchte mich nicht festlegen, sondern gucken, wohin es mich zieht. Südeuropa reizt mich wegen dem Lebensgefühl und der Sonne, Island wegen der beeindruckenden Landschaft und Asien wegen der Kultur.

Julia: Es geht für mich in Ägyptens Hauptstadt nach Kairo, wo ich elf Monate als Au Pair bei einer Familie arbeiten und leben werde.

Es werden mich auf jeden Fall hohe Temperaturen und eine ganz andere Kultur erwarten, auf die ich schon sehr gespannt bin. Meine Aufgaben als Au Pair sind vor allem die zwei Mädchen (13 und 8 Jahre alt) in die Schule zu bringen und wieder abzuholen, ihnen bei den Hausaufgaben zu helfen und ab und zu auch mal für die Familie Abendbrot zu kochen. Der Vater hat hier in Deutschland Modedesign in Mönchengladbach studiert und besitzt sein eigenes Familienunternehmen. Die Mutter ist Architektin.

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e.V. Juni 2015

Wettkämpfe Platzierungen bis zum 6. Platz

April – Stadtmeisterschaft

- AK 8/9**
3. Luisa Weise → 34,80 Pkt
- AK 10/11**
3. Maite Askevold → 34,35 Pkt
6. Marlene Schetschorke → 34,15 Pkt
- LK 12/13 Kür**
6. Selma Henning → 46,00 Pkt
- LK 14/ 15 Kür**
2. Sarah Wolke → 45,75 Pkt
4. Hanna Laurisch → 44,40 Pkt
5. Vanessa Wolke → 41,35 Pkt
6. Paula Schulte → 43,25 Pkt



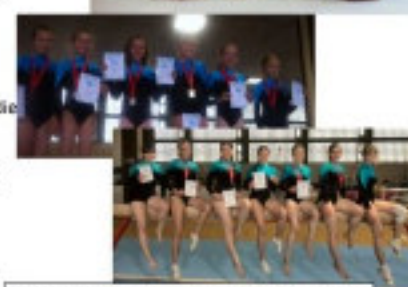
- LK 16/17 Kür**
1. Anja Petzold → 47,95 Pkt
2. Mareen Grätzke → 45,70 Pkt
3. Caroline Schulte → 44,95 Pkt



- LK 35 – 39 Kür**
1. Anja Schreck → 45,85

Juni – Upiade

- AK 8/9**
Luisa Weise qualifiziert sich für die Landesjugendspiele am 5. Juli
- AK 10/11**
1. Maite Askevold → 36,70 Pkt
LK 14/ 15 Kür
1. Sarah Wolke → 47,45 Pkt
2. Finja Askevold → 46,60 Pkt
3. Hanna Laurisch → 46,45 Pkt
4. Paula Schulte → 45,60 Pkt
6. Vanessa Wolke → 44,10 Pkt
- LK 16/17**
1. Anja Petzold → 49,80 Pkt



Wir gratulieren Sarah, Vanessa, Hanna, Sindy und Anja zur bestandenen D bzw. E - Lizenz als Kampfrichter. Herzlichen Glückwunsch!

Weihnachtsschauturnen (WST) 2014

Am 13. Dezember 2014 war es wieder soweit: Das Weihnachtsschauturnen. Dieses Mal stand alles unter dem Motto „Nachts im Museum“ und tatsächlich erinnerte unser diesjähriges Weihnachtsschauturnen auch ein wenig an den Film, denn es gab einen Nachtwächter bzw. eine Nachtwächterin und Ausstellungsstücke, die zum Leben erwachten. Seit dem Trainingslager im Oktober 2014 wurde fleißig an den Übungen herumgebastelt und natürlich ganz viel geübt, bis es dann, am Freitag den 13., endlich soweit war. Doch es lief nicht alles so wie geplant, denn unser Nachtwächter Uwe war leider krank geworden und so musste über Nacht alles noch einmal umgeschrieben und angepasst werden.

Ein ganz großes Dankeschön an dieser Stelle noch einmal an die, die es ermöglicht haben, dass das Weihnachtsschauturnen trotzdem ein großer Erfolg geworden ist. Es war mal wieder großartig!

Ein besonderes Highlight für die Zuschauer (besonders für die Kleinen) war, neben den Kontrollen des Nachtwächters und natürlich den Übungen, der Ausmarsch der „Ausstellungsstücke“ nach ihren Übungen in Begleitung der „Ghost Busters“!

Abschließend würde ich sagen, war es ein sehr gelungenes Weihnachtsschauturnen 2014 mit tollen, abwechslungsreichen Übungen und natürlich mit viel Spaß und Freude beim Vorführen, aber auch beim Zuschauen!
(Vanessa Wolke)



Trainingsübersicht ab 1. September

Tag	Alters-klasse	Trainings-zeit	Übungs-leiter	Übungs-leiterhelfer
Montag	Gymnastik	18:00-19:00	Frau Krause	
Dienstag	AK 6/7	17:30-18:30	Ivette Uwe	Anja P., Vanessa
	AK 8/9	17:30-19:00	Uta, Jessica	Sindy, Sarah
	AK 10/11	17:30-19:00	Kathleen Kathrin Susi	
	AK 12/13	17:30-19:00	Julia Kristina	
	Ab AK 14 + Turnfrauen	19:00-21:00	Uwe, Uta, Stefan, Anja	
	Gymnastik ab 18	19:30-21:00	Kathrin	
Mittwoch	Gymnastik	19:00-20:00	Birgit	
Freitag	Minis	17:00-17:45	Kristina Maria	Sarah, Vanessa
	Vorschule	16:30-17:30	Heike Michele	Mandy, Hanna L., Lisa, Susi, Sindy
	AK 6/7	17:30-18:30	Ivette Uwe	Anja P., Vanessa, Michele
	AK 8/9	17:30-18:30	Uta Susi	Sindy, Sarah, Lisa
	AK 10/11	18:30-20:00	Kathleen Kathrin Susi	
	AK 12/13	18:30-20:00	Julia, Uta Kristina	
	ab AK 14	19:30-20:30	Uwe, Uta, Anja S	

Vereinsolympiade mit TV Lübben





Trainingslager & Stadtpokal



Weihnachtsschauturnen
Märchenfiguren

11. Dezember 2015

Einlass
für Märchenfiguren:
17:00 Uhr
für Neugierige:
17:10 Uhr

Beginn:
1. Runde 17:30 Uhr
2. Runde 19:00 Uhr

Nicht vergessen:
Beutel für Straßenschuhe,
warme Socken, evtl. Sitz-
kissen, Kraft für Applaus,
zauberhafte Laune

Turnhalle
Lauchstädterstraße 5-8
04229 Leipzig

Es ist wichtig, dass Sie
sich nur in den dafür vorgesehen
Flächen aufhalten, nicht dass Sie
im Märchenwald verloren gehen!



MITTWOCH, 16. DEZEMBER 2015 | NR. 291



Mehr als sieben Zwerge unterwegs: Die Turn-Kinder von Aufbau Südwest frohgelaunt bei der Weihnachts-Show. Foto: Wolfgang Zeyen

Glau**g**laub es oder glaub es nicht – Turnkin-
der sind zu Hause bei Elfen, Feen und
Gnomen: Unter diesem Motto begeisterten
die etwa 100 Mädchen und Jungen
vom Turnverein Aufbau Südwest ihre
Zuschauer beim 15. Weihnachtsschauturnen
in der Lauchstädter Straße. Von den drei-
bis vierjährigen Minis bis zu den
Erwachsenen ließen sich die Gäste reich-
lich eine Stunde lang in die allzu oft
vergessene Welt der Märchenwesen
entführen. Verzaubert von der Show und
stolz auf die Wettkampfleistungen ihrer
Kinder spendeten die Eltern die schönste
Anerkennung für das zahlenmäßig
große Trainerteam um **Kathrin Schierz**:
Beifall.



Vereinsolympiade und Sommerfest mit dem Turnverein Lützen



Unsere Vereinsolympiade und Sommerfest wurden am 27. Juni mit einem kleinen Trainingslager der Lützener verbunden. Hierbei besuchten uns 11 Lützener Turnerinnen, welche bei Familien in unserem Verein übernachteten. Bei einem spannenden Wettkampf kämpften 7 Mannschaften um den Siegerpokal. Hier wurden Geräte mit Spaßstationen verbunden. Mit lustigen Mannschaftsnamen, wie zum Beispiel „Die schreckhaften Schleifchen-Frecks“, „Die tumelnden Paradiesvögel“, „Die Stubenhocker“ traten sie begeistert zum Wettkampf an. Nach einem spannenden Wettkampf konnte zum Sommerfest übergegangen werden. Hierbei wurden die leckeren mitgebrachten Salate und Knabbereien in kürzester Zeit verputzt.



Trainingslager 2015 mit Vorbereitung aufs Weihnachtsschauturnen



Auch in diesem Jahr ging die Zeit im Trainingslager viel zu schnell rum und die Freude auf nächstes Jahr ist sehr groß.



Mandy's Rückblick

Seit 2002 bin ich Mitglied im Turnverein Aufbau Südwest und ich muss sagen, es sind viele Leute gekommen und gegangen und nur die Eisernen sind geblieben.

Doch selbst die, die gegangen sind, lassen sich zu besonderen Anlässen mal wieder blicken und bringen ihre Familien mit. Es ist schön zu sehen, wie wir alle immer erwachsener und älter werden und ich finde es faszinierend, was aus wem so wird.

Mit besonderen Anlässen meine ich zum Beispiel das Trainingslager, welches nicht nur der Vorbereitung für das Weihnachtsschauturnen dient, sondern unseren Verein von klein bis groß auch zusammenschweißt - durch gemeinsames Training, Unternehmungen und Spaß. Jeder ist hier herzlich willkommen und die Freude ist immer groß, wenn man sich in Dreiskau - Muckern begegnet. Hier trifft man Menschen, die ein ganzes Wochenende lang die gleichen Gedanken haben, aber nicht nur das. Wenn man Kummer oder Sorgen hat, ist man hier auch richtig. Jemandem hat immer ein offenes Ohr und kluge Ratschläge, aber so sollte das auch sein bei einer „zweiten großen Familie“, wie ich das sehr gerne sage.

Hier wird auch so manch ein Geheimnis für das Weihnachtsschauturnen besprochen, geübt und vorbereitet, damit das auch in diesem Jahr wieder etwas ganz besonderes wird. Aber das ist es eigentlich schon allein durch die ganzen verschiedenen Leute, die aufeinander treffen und alle ein Ziel haben: einen bezaubernden Abend verbringen!

Was kann da schon schief gehen, trotz Aufregung und Vorfreude!? Ich freue mich schon auf die nächsten 12 Jahre im Verein!

Eure Mandy



Allgemeine Informationen

Kür- und Pflichtübungen

Seit Juni 2015 sind neue Bewertungsbestimmungen im Kürbereich dazu gekommen. Seitdem gibt es neue Bezeichnungen der Schwierigkeitsstufen der Kürklassen (LK 4, LK 3, ...) Weiterhin hat sich geändert, dass die Kompositionsanforderungen (Anforderungen, die in einer Übung enthalten sein müssen), sowie die Nationalen Elementliste überarbeitet wurden. Somit bauten die Turnerinnen unseres Vereines ihre Übungen an den Geräten aus.

Doch nicht nur die Anforderungen an den Kürübungen haben sich geändert. Ab dem 01. Januar 2016 gibt es für alle Pflichtturner neue Wettkampfübungen. Die Pflichtübung der 12/13 entfällt komplett raus. Sie haben die Chance sich im Kürbereich zu behaupten.

Alle Turnerinnen und auch unsere Übungsleiter sowie Kampfrichter müssen sich mit dem neuen Übungen vertraut machen. Wir werden im Verein eine interne Weiterbildung durchführen, wo jeder Übungsleiter auf das kommende Jahr vorbereitet wird. Wir bleiben gespannt und freuen uns schon sehr auf die neue Herausforderung.

Herzlichen Glückwunsch zum Stadtpokalsieger 2015
Nelly Betschart (AK 10/11)
Sarah Wolke (AK 14/15)
Anja Schreck (Frauen)

Achtung! - letztes Training
3/4 Jährigen - 11.12.15
4/5 Jährigen - 18.12.15
6 - 13 Jährigen - 15.12.15

Trainingsbeginn:
alle am 05.01.16,
außer 3-5 Jährigen erst am 08.01.16



Hrsg.: TV Aufbau Südwest Leipzig e.V.
Kontakt: www.asw-leipzig.de



Sarah

Liebe Kathrin,

Du warst meine allererste Trainerin und ich kann mich immer noch an den ersten Tag erinnern, als Nessa und ich als Vierjährige in die große Halle kamen und mit mir heute noch gut bekannten Gesichtern Springseil springen geübt haben. Das Turnen war seit jeher ein wichtiger Teil meines Lebens und ist so bereichernd! Es hat mir wertvolle Freundschaften, viel Selbstbewusstsein, natürlich auch Fitness, sowie den ein oder anderen Babysitterjob ermöglicht/ gebracht ☺

Danke vielmals, dass du diesen Verein mit geschaffen hast und so viel für uns machst!!

Von Sarah

Hallo Uta,

Danke, dass du so viel für den Verein getan hast und tust!

Viele der letzten Turnjahre warst du meine Trainerin und auch wenn du uns immer mal etwas streng rüberkamst, kann ich mich nicht an viele Tage erinnern, an denen ich es nicht erwarten konnte, in die Halle zu kommen. Ich schätze deine ruhige und zurückhaltende, aber auch konsequente Art und trainiere die 8/9er sehr gerne mit dir (und Michi und Maren) zusammen!

Ohne euer Engagement würde mir ein wichtiger Teil im Leben fehlen.

Danke und fühl dich gedrückt ☺

Von Sarah

2016



Falkenhain
&
Stadtmeisterschaft



Bezirksmeisterschaft



Lipsiade



Vereinsolympiade





Lipsiade 04.06.2016

Mit 32 Turnerinnen starteten wir bei der diesjährigen Lipsiade. Jeder Einzelne turnte seine Übungen erfolgreich durch. 12 unsere Starter erkämpften sich eine Medaille. Marlene, Luise, Sonja, Antonia, Malte (auf dem Balken) erreichten den 3. Platz in der Mannschaft.



Joanna machte den 3. Platz in der AK 16/17. Emma, Paula, Finja, Julia und Clara ließen alle hinter sich, und erreichten in ihrer Mannschaft mit 184,30 Punkten der 1. Platz. Auch Hanna von der AK 16/17 glänzte turnerisch und erzielte einen super 2. Platz.



Weihnachtsschauturnen 2015 (1)

WITTMICH 8. DEZEMBER 2015 | NR. 201

Über ein gelungenes Weihnachtsschauturnen unseres Vereines berichtete die LVZ.



Mehr als sieben Zwirge unterwegs: Die Turn-Kinder von Aufbau Südwest frohgelant bei der Weihnachts-Show. Foto: Wolfgang Zeyen

Beim diesjährigen WST führten Maria Werner und Mandy Hoffsky die Zuschauer in die Zauberwelt.

Sprecher Uwe Zeller und dieses Jahr zum ersten Mal Jens Hartmann begleiteten das Programm.

Glaub es oder glaub es nicht – Turnkinder sind zu Hause bei Elfen, Feen und Gnomen: Unter diesem Motto begeisterten die etwa 100 Mädchen und Jungen vom Turnverein Aufbau Südwest ihre Zuschauer beim 15. Weihnachtsschauturnen in der Leuchstädtter Straße. Von den drei- bis vierjährigen Minis bis zu den Erwachsenen ließen sich die Gäste reichlich eine Stunde lang in die allzu oft vergessene Welt der Märchenwesen entführen. Verzaubert von der Show und stolz auf die Wettkampfleistungen ihrer Kinder spendeten die Eltern die schönste Anerkennung für das zahlenmäßig große Trainerteam um Kathrin Schierz: Bolle!



Turnbezirksmeisterschaft der Minis & Trainingslager



Weihnachtsschauturnen 2015 (2)

Ich erzähl euch jetzt ein kurzes Märchen, was ihr so noch nicht kennt. Es war einmal ein König und eine Königin. Ihre Namen waren Uwe und Uta. Sie bewahren stets den Überblick über den Märchenwald und sind daher von großer Bedeutung. Schon seit jeher organisieren sie den traditionellen Weihnachts(-schauturnen)-Ball, um den Märchenfiguren eine Freude zu machen.

Das Aschenputtel Kristina, die wirklich niemandem etwas abschlagen kann, freut sich schon seit Wochen auf den Ball. Deswegen trifft sie sich des Öfteren mit ihrer Freundin Schneewittchen Heike, um Kleider anzuprobieren. Diese hat leider nur selten Zeit, da sie mit ihren Vorschulzwerge, die sie ganz schön auf Trab halten, sehr beschäftigt ist.

Dem Aschenputtel fällt die Entscheidung aber sehr schwer, so trifft sie sich mit Dornröschen Kathlen. Doch da diese nicht nur heute verschlafen hat, ist sie ihr keine große Hilfe bei der Wahl des richtigen Kleides. Als sie sich endlich entschieden hat, zieht sie los und hofft, dass Frau Holle Kathrin es gut mit ihr meint und die Sonne scheinen lässt. Auf dem Weg zum Ball durch den verzauberten Wald trifft sie viele bekannte Gesichter.

U.a. das Rumpelstilzchen Jessica, die früher nicht nur Schneewittchen Lisa, Rosenrot Maria, sondern auch Gnomeo und Julia mit Kraftübungen quälte. Heute tanzt sie immer noch vergnügt durch den Wald.

Hier und da trifft man auch mal die 7 Geißlein Sarah, Vanessa, Michelle, Anja (Petzold), Hanna, Sindy und Anwe, die hin und wieder von der bösen Stiefmutter Susi ausgebrems werden müssen, da sie so viel Unsinn gar nicht erst sehen will.

Außerdem gibt es noch das Rotkäppchen Ivette. Sie sammelt jeden Tag neue Blumensträuße für ihre Großmutter oder läuft vor dem bösen Wolf Inja (Schreck) davon. Nicht zu vergessen ist der Froschkönig Stefan. Er springt gern aus seinen Brunnen und bringt den Prinzessinnen ihre goldene Kugel wieder, wofür er das eine oder andere Küsschen bekommt, in der Hoffnung ein wunderschöner Prinz zu werden.

Ehrlich gesagt, sind die „Bösen“ gar nicht so schlimm, wie alle denken und die „Guten“ haben auch ihre Macken!

von Julia Uvarin und Mandy Hoffsky

Allgemeine Informationen

Ein Interview mit Kathrin Schierz zur Jahreshauptversammlung am 26.03.2016

Welche Themen wurden in der Jahreshauptversammlung angesprochen?

Es wurde wie immer der Jahresbericht 2015 verlesen, an viele Veranstaltungen und Wettkämpfe erinnert, sportliche Erfolge hervorgehoben. Es wurden die Trainingszeiten aller Altersklassen genannt, die Veränderung der älteren Gymnastikfrauen auf montags 18.00 Uhr hervorgehoben und auch darauf verwiesen, dass mehrere Trainingszeiten angeboten werden für die älteren Erwachsenen, sodass wegen Schichtdienst und andere Verhinderung auch auf einen anderen Wochentag ausgewichen werden kann.

Am 26. März waren bei der Jahreshauptversammlung Neuwahlen. Wer ist in jetzigen Vorstand und ist für welchen Aufgabenbereich zuständig?

Kathrin Schierz (Vorsitzende) – verantwortlich für die Antragstellung und Abrechnung der Fördermittel gegenüber der Stadt Leipzig und des Landesportbund, sowie STV

Uta Zeller (Stv. Vorsitzende) – Führung der Statistik Mitglieder, Wettkampferfolge, Zuarbeit für Jahresbericht

Lydia Vogel – Schriftführerin

Uta Bernhard – verantwortlich für die Finanzen
Susan Arnold (Jugendwart) – Wettkampfmeldung, Verwaltung Wettkampfbücher, sowie Starterpässe

Sandra Laqua – Verbindungsfrau zu Leipziger Sportjugend, gemeinsam mit Susan Arnold Organisation Turnfest 2017

Sind für das Jahr 2016/17 größere Ausgaben geplant?

Größere Ausgaben sind für 2016 nicht geplant, es finden aber wichtige Lizenzverlängerungen, Übungsleiterqualifikationen statt.

Termine ab August 2016

19.-21.08. Jahrturnen
30.09. – 03.10. Trainingslager
22./23.10. Stadtpokal
16.12. Weihnachtsschauturnen

Hrsg.: TV Aufbau Südwest Leipzig e.V.
Kontakt: www.ausw.koba.de



Rezept für einen kulinarischen Abend

Zutaten:

- Beutel für Straßenschuhe
- warme Socken
- evtl. Sitzkissen
- Kraft für Applaus und gute Laune

1. Runde - Vorspeise

Beginn: 17:30 Uhr, Achtung: für einen gelungenen Abend, müssen die Zutaten schon 17 Uhr und die Hungrigen 17:10 Uhr da sein.

2. Runde - Nachspeise

Beginn: 19 Uhr - der Hauptgang wird doppelt serviert!

WICHTIG: Das Rezept kann nur am **16.12.16** zubereitet werden!

Ort der Genüsse:

Turnhalle Lauchstädter Straße 6-8
04229 Leipzig

Bitte achten Sie darauf, dass alles an seinem Platz auf den angewiesenen Flächen bleibt, sonst schmeckt's nicht. Wenn Sie alles beachten, kann nichts schief gehen

'Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen' (Goethe)



Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e.V.



Dec. 2016

Stadtpokal 22. / 23.10.2016



Mit einer unglaublichen Zahl von 40 Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 18 Jahren starteten wir am 22. und 23. Oktober zum Stadtpokal. Durch eine starke Leistung ernteten Vanessa Wolke in der AK 16/17 den zweiten Platz und Sarah Wolke einen erfolgreichen 3. Platz. Punktgleich belegten Julia Nitzsche und Clara Bartholomäus in der LK 4 AK 14/15 den 3. Platz. Nelly Betschart erntete bei ihrem ersten Wettkampf im Kürbereich in der LK bis 11 Jahre den 2. Platz.



Termine ab Januar 2017

- 25.03. Karl - Haupt - Pokal (AK 6/7 und 8/9)
- März Stadtmeisterschaft
- April Paarturnen Borna
- 03.06. - 07.06. Deutsches Turnfest
- Juni Lipsiade
- Juni Vereinsolympiade

Turnfest Berlin



Vom 03.06. bis 10.06.2017 findet in Berlin das Internationale Turnfest statt. An diesem Großevent werden über 100.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilnehmen. Auch 2017 wird die Veranstaltung wieder alles bieten, was ein richtig gutes Turnfest auszeichnet: Wettkämpfe in hervorragender Atmosphäre, erstklassige Show-Veranstaltungen, ein vielfältiges Rahmenprogramm, unzählige sportliche Annehmlichkeiten in der Turnfest-Akademie sowie eine stimmungsvolle Stadtergä.

Ein ganz besonderes Highlight des Turnfests Berlin 2017 wird ohne Zweifel die große Showgala in Berlin: Olympiastadion sein. Die eindrucksvolle Choreographie wird vor rund 70.000 Zuschauern in der einzigartigen Kulisse des Berliner Olympiastadions aufgeführt.

Auch wir wollen ein Teil davon sein. Deshalb laden wir unseren Verein 18 Wettkampfkinder im Alter von 12 bis 18 Jahren teil und werden am ersten Thema „Berlin als große Bühne“ mitwirken. Wir fahren vom 03.06. bis 07.06.2017, als Betreuer werden Mandy Hoffky, Julia Uvackin und Susan Arnold die Gruppe begleiten.

Frauen Nachwuchs gesucht

Immer etwas Gutes für Rücken, Bauch, Beine und Po

Liebe sportbegeisterte Mütter, Onkis und Freunde des Turnvereins,

In unseren Erwachsenen-Gruppen ist jederzeit noch Platz. Hier erwartet Sie eine familiäre Atmosphäre. Wer sich im Fitnessstudio vielleicht nicht so wohl fühlt, könnte bei uns glücklich sein.

In den verschiedenen Gruppen wird mit Spaß und Freude geübt. Abwechslung wird bei uns großgeschrieben und dabei viel Gutes für die Gesundheit getan. Ein besonderer Pluspunkt: wir zwei völlig verschiedene Arten des Ausprobierens ausprobieren möchte, kann zwischen Mittwoch und Dienstag hin- und herwechseln. (nach je nach Arbeitszeit jede Woche anders, man muss sich nicht festlegen...)

Unsere älteren Aktiven freuen immer montags und freuen sich auch sehr über zahlungsfreie Unterstützung. Wer sich für 2017 also etwas verschauen sollte, ist auch dort sehr gern gesehen!

Die aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf der letzten Seite unserer Trampolinchen (Gymnastikgruppe) oder auf unserer Internetseite www.asw-leipzig.de. Eine Anmeldung ist jederzeit unter info@asw-leipzig.de möglich.

Vereinsolympiade 2016



Ein besonderer Höhepunkt in unserem Verein ist schon immer unsere Vereinsolympiade.

Trainingslager



Flüchtig werden neue Übungen für das WST erprobt, trotzdem kann der Spaß beim Miniauf nicht so kurz.

Trainingsübersicht ab 1. Januar

Achtung: Freitags neue Trainingszeiten in der AK 8/9

Tag	Altersklasse	Trainingszeit	Übungsleiter	Übungsleiterhelfer
Montag	Gymnastik	18:00-19:00	Frau Krause	
Dienstag	AK 6/7	17:30-18:30	Ivette Uwe	Vanessa, Michele
	AK 8/9	17:30-19:00	Uta	Sindy, Sarah, Anne, Mareen
	AK 10/11	17:30-19:00	Kathleen Kathrin Susi	
Mittwoch	AK 12/13	17:30-19:00	Julia Kristina	
	Ab AK 14 + Turnfrauen	19:00-21:00	Uwe, Uta, Stefan, Anja	
Freitag	Gymnastik ab 18	19:30-20:45	Kathrin	
	Minis	17:00-17:45	Julia Maria	Sarah, Vanessa
Freitag	Vorschule	16:30-17:30	Heike Michele	Mandy, Lisa, Joanna, Anne, Sindy, Jessi
	AK 6/7	17:30-18:30	Ivette Uwe	Anja P., Vanessa, Michele
Freitag	AK 8/9	17:00-18:30	Uta Susi	Sindy, Sarah, Lisa, Mareen, Anne
	AK 10/11	18:30-20:00	Kathleen Kathrin Susi	
Freitag	AK 12/13	18:30-20:00	Julia, Uta Kristina	
	ab AK 14	19:00-20:30	Uwe, Uta, Anja S	

2017



Paarturnen



Lipsiade

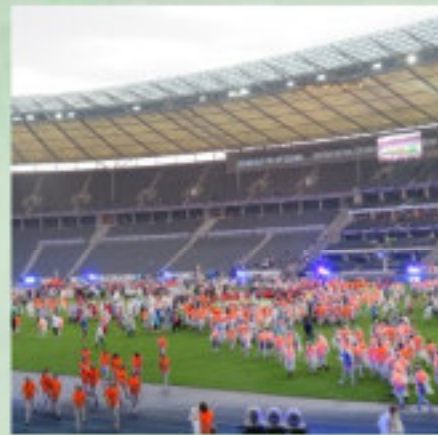
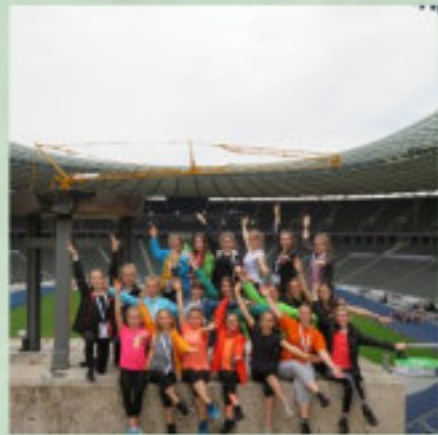


Stadtmeisterschaft
&
Bezirksmeisterschaft





Turnfest



Vereinsolympiade





Lipsiade 17. Juni 2017



Termine ab September 2017

29.09. - 02.10.

Trainingslager

28./29.10.

Stadtpokal

15.12.

Weihnachtsschauturnen



Auch in diesem Jahr starteten unsere Turnerinnen bei mehreren Wettkämpfen, wie zum Beispiel beim Paarturnen in Borna, bei den Bezirksmeisterschaften und den Stadtmeisterschaften.

Auch bei der Lipsiade am 17. Juni in der Turnhalle Lepplaystraße waren wir dabei.

Dort zeigten die Kinder im Alter zwischen 5 und 13 Jahren ihr Können.



Internationales deutsches Turnfest in Berlin

Vorbereitung für's Turnfest

Aller 4 Jahre findet ein sehr großes Turnfest statt, dieses Jahr in Berlin. Auch unser Verein nahm daran teil. Sobald wir die Pläne für unsere Choreographie hatten, fingen wir auch schon an zu proben. Oft übten wir unsere Elemente einzeln und später dann auch mit Musik, die wie zu unserem Thema "Baustelle" passend, wie ein Presslufthammer klang. Nach einigen Monaten Training ging es dann zur Großprobe nach Neu-Isenburg. Um 4 Uhr wurden wir von einem Bus am Hauptbahnhof in Leipzig abgeholt. Wir fuhren ca. 5 Stunden, bis der Bus uns bei regnerischem Wetter auf einem großen Sportplatz absetzte. Sobald alle Turner ihre Koordinaten für ihren Standpunkt hatten, gingen wir die Übung erst einmal grob durch.



Am Anfang sah es noch sehr lustig aus, wie alle in ihren übergroßen Regencapes über den Platz rannten und ihre Standpunkte suchten. Doch das gab sich nach einiger Zeit. Wir übten so lange, bis es mit Musik dann auch einigermaßen klappte. Nach einer kurzen Mittagspause probten wir weiter und besserten Feinheiten aus, bis alles funktionierte. Nach diesem anstrengenden Tag im Regen schiefen auf der Rückfahrt fast alle. Nun waren wir gut vorbereitet und hatten noch ein paar Wochen bis zum Beginn des Turnfestes. Und dann ging es auch schon los.

Das Turnfest

Wieder fuhren wir mit dem Bus mehrere Stunden, bis wir gut gelaunt und voller Vorfreude ankamen. Zuerst mussten wir die Grundschule suchen, in der wir die nächsten Tage wohnen würden. Nachdem wir sie gefunden hatten, konnten wir uns nur wenig ausruhen, denn es ging dann gleich zur Probe ins große Stadion.



Stadtpokal & Trainingslager



Wie bei jeder Probe regnete es wieder. Doch davon ließen wir uns nicht abhalten. 5 Stunden probten wir, bis sich alle hungrig auf ihre Rucksäcke stürzten und aßen. Abends pumpeten wir unsere Isomatten auf und sobald wir im Schlafsack lagen, schliefen wir auch schon ein. In den nächsten Tagen waren wir noch ein paar Mal auf der Berliner Messe. Dort hatten wir dann noch einen Air-Track-Kurs und ein paar Stunden, um uns umzuschauen. Am Ende bekamen wir alle noch ein Turnfest T-Shirt spendiert. Die restlichen Tage hatten wir wieder Proben. Natürlich waren auch diese im Regen, aber darauf waren wir mit Regencapes gut vorbereitet.



Am Tag der Aufführung waren schon alle etwas aufgeregter. Wir machten uns schnell fertig und dann ging es mit der S-Bahn zum Berliner Olympiastadion. Als wir endlich im Eingang standen und es fast losging, blieb dem Wetter natürlich nichts anderes übrig, als zu regnen. Doch alle waren so gut gelaunt, dass es keinem etwas ausmachte. Nach unserem gelungenen Auftritt gab es im strömenden Regen dann noch die Zugabe, die zu einem feiernden Umzug aus extrem gut gelaunten Turnern wurde. Nach diesem fantastischen Tag ging es auch schon wieder nach Hause.

Es war eine tolle Zeit und ein wunderschönes Erlebnis, bei dem wir dabei sein durften. Dank!



geschrieben von Antonia Kerl

Unsere Übungsleiter

Ein „Übungsleiter [ist] jemand, der in einer Organisation in leitender Funktion für den Bereich des Übens [...] zuständig ist.“ (<http://www.duden.de>)

In unserem Verein gibt es derzeit mehr als 20, darunter 8 Fachübungsleiter, aber auch zahlreiche Übungsleiterhelfer. Sie alle haben viel Freude daran, das „Üben“ bestmöglich zu gestalten und den Mädchen und Jungen im Verein die Grundlagen des Turnens näher zu bringen. Sie erklären, demonstrieren und kümmern sich um Verletzungsgelegenheiten jeglicher Art. Sie helfen, sichern und haben stets ein offenes Ohr. Sie feiern an, lieben mit und zerbrechen sich den Kopf über Kürübungen und Weihnachtsschauturnmusiken. Kurzum – sie sind zur Stelle, wann und wo sie gebraucht werden.

Das dazu notwendige Wissen müssen sie stetig auffrischen, so geschehen auch im Mai diesen Jahres. An einem Samstagvormittag versammelten sich zahlreiche Übungsleiter unseres Vereins zur „internen Weiterbildung“. Sieben Turnerinnen aus unterschiedlichen Altersklassen waren als „versodiskaninchen“ dabei und absolvierten tapfer die Stationen Sprung, Reck, Stufenbarren und Boden, versuchten alle methodischen Hinweise umzusetzen und ließen sich in allen möglichen Körperpositionen schieben. Nochmals vielen Dank dafür an euch!

Darüber hinaus wurden sportrechtliche und sportmedizinische Fragen geklärt und der Ablauf der zweiten Jahreshälfte besprochen.

Ein gelungener und lehrreicher Tag für alle – Wiederholung folgt ...



Ein Beitrag von Anja Schreck



Besuchen Sie unsere Weihnachtswerberedaktion!

Beginn 1. Werbeparodie:

17:30 Uhr

Beginn 2. Werbeparodie:

19:00 Uhr

Wir bitten die Interessierten der 1. Parodie schon 17:10 Uhr zu erscheinen.

Die Schausteller werden bereits 17:00 Uhr eingelassen.

Nicht vergessen: Beutel für Straßenschuhe, warme Socken, evtl. Sitzkissen, Kraft für Applaus, gute Laune

Hier könnte Ihre
WERBUNG stehen!

15.12.2017

Redaktion:
Turnhalle Lauchstädterstraße 6-8
04229 Leipzig

"Da weiß man, was man hat"



Wichtig ist, dass Sie sich nur in den dafür vorgesehenen Flächen aufhalten! Sie wollen doch nicht unfreiwillig Teil eines Werbespots werden.



Kluge Turner, schlaue Eltern

Kluge Turnerinnen sind 15 min vor dem Training in den Umkleidekabinen im Keller, ziehen sich enganliegende Sportsachen an, binden langes Haar zusammen und legen ihren Schmuck ab, denn weite flatternde Hosebeine und Strumpfhosen sind ein Sicherheitsrisiko an den Geräten. Auf dem Weg zur Turnhalle schützen die Sportler ihre Füße mit Straßenschuhen, die vor der Halle abgestellt werden. Wenn die Übungsleiter noch nicht anwesend sind, wird natürlich vor der Hallentür gewartet.

Schlaue Eltern haben sich inzwischen unsichtbar gemacht, um die Sportler nicht abzulenken oder gar die Durchgänge, Türen und Sportbänke zu blockieren. Sie öffnen bei Klopfzeichen anderen Eltern die Tür, ohne dass diese pausenlos an der Klingel „Große Turnhalle“ klingeln müssen. Am Trainingsende helfen die Eltern ihre Kinder an der Halle im Empfang, damit die nächsten Sportler pünktlich beginnen können.



Termine 2018

05.01. - erster Trainingstag im neuen Jahr
10.03. - Karl-Haupt-Pokal in Falkenhain
24./25.03. - Turnbezirksmeisterschaften Einzel (Turnhalle Leplaystraße)
31.03. - Pokalturnen in Markkleeberg
28./29.04. - Sachsenmeisterschaften (Chemnitz)
16./17.06. - Liplade
23.06. - STV Kindercup (Engelsdorf)
28./29.09. - Turn-DM in Leipzig
05.-08.10. - TRAININGSLAGER
18.-27.10. - Turn-WM in Daho/Katar

Trampolinchen

Informationsblatt des Turnvereins Aufbau Südwest Leipzig e.V. Dez. 2017

Vereinsolympiade



Die Vereinsolympiade war auch wegen der vielen kreativen Kostüme und Teamnamen ein toller Wettkampf, der wie jedes Jahr in ausgelassen, altersgemischten Mannschaften stattfand. Das Publikum und die Kampfrichter kürteten das Kostüm der „hüpfenden Schwachfiguren“ zum Einfallsreichsten. Gewonnen hat die Mannschaft „Die hüpfenden Anasasse“! Herzlichen Glückwunsch!

Stadtpokal



Beim Stadtpokal erturnte sich Sarah Wolke (AK 16/17) den 2. Platz. Mit nur 0,10 Punkten mehr belegte ihre Zwillingsschwester Vanessa Wolke den 1. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!

Trainingslager in Dreiskau-Muckern

Wie jedes Jahr fand am ersten Wochenende der Oktoberferien das Trainingslager statt. Es waren 35 Kinder und 17 Jugendliche ab der Altersklasse 8/9 sowie 10 Übungsleiter dabei. In den vielen Trainingseinheiten wurde z. B. für das Weihnachtsschauballett geübt und einen Breakdance-Kurs gab es auch. Außerdem wurden Trainingslager-T-Shirts bemalt und auch außerhalb der Turnhalle viel geturnt.



Aus- und Weiterbildungen 2017



Jessie hat ihre Kampfrichtergrundausbildung im weiblichen Bereich erfolgreich abgeschlossen und ihre Gedanken zur Ausbildung sowie zum ersten richtigen Einsatz als Kampfrichter im Kürbereich beim Stadtpokal aufgeschrieben.

Die Kampfrichterausbildung fand an einem August-Wochenende in der Turnhalle des in Bad Döben ansässigen Turnvereins statt. Unter den Teilnehmern waren viele Bad Döbener, ein paar Markkleeberger sowie Leipziger – meist aktive Turnerinnen oder Übungsleiter. Am ersten Tag wurde in 8 Stunden das für die Kampfrichter-D-Lizenz relevante Wissen für die Ermittlung einer Wertung, wie zum Beispiel Symbolschrift, Schwierigkeitswert, Kompositions- und Leistungsanforderungen, vermittelt. An Videoaufnahmen von Übungen verschiedener Alters- und Leistungsklassen übten wir das Wertesystem. Dabei wird immer zuerst der Schwierigkeitswert (D-Wert), dann der Wert für die Ausführung (E-Wert) festgelegt. Am zweiten Tag fand noch einmal zwei Stunden praktischem Üben die Prüfung statt, welche einen theoretischen und einen praktischen Teil beinhaltete.

Zwei Monate später hatte ich meinen ersten Kampfrichtereinsatz beim Stadtpokal. Nach anfänglicher Irritation, dass ich sowohl den D- als auch den E-Wert ermitteln sollte, ging das Wertesystem zunehmend leichter von der Hand. Trotzdem war ich nach drei Stunden konzentriertem Beobachten, aufschreiben und zusammenrechnen ziemlich geschafft. Beim Bewerten sind die schönsten Übungen, die die sicher und wo nur wenige kleine Fehler zu beobachten sind. Nicht nur für die Turnerin, die dafür mit einer hohen Wertung belohnt wird, sondern auch für den Kampfrichter, denn Fehler und Stürze sind viel aufwendiger zu bewerten.

Geht es hat sich die Ausbildung zum Kampfrichter auf jeden Fall, auch weil das Wissen sehr bei der eigenen Übungsleitertätigkeit und dem eigenen Training hilft.

Weiterhin waren ...

- * Mareen Gratzke und Jenny Benndorf bei der Trainer-Grundausbildung *
- * Anja Schreck, Kathrin Schierz und Susan Arnold zur Trainerweiterbildung *
- * Kathleon Schulze zur Kampfrichter-Lizenzverlängerung *



Mareen

Liebe Uta,

nicht nur der Verein hat dir so unendlich viel zu verdanken. Ohne dich, wäre ich heute nicht da, wo ich bin. Du hast es geschafft, aus einer Turnbegeisterten eine Turnerin und Turntrainerin zu machen. Dein Ideenreichtum und dein Blick fürs Detail waren (und sind!) für mich Inspiration und Ansporn gleichermaßen. Keine Übung, die nicht zumindest mal probiert wurde. Und wenn es mal nicht beim ersten Mal geklappt hat, hieß es immer "Durchhalten! Wird schon! Versuch es mal so".

Als Trainerin in der 8/9 bist du den Turnmäusen und mir eine riesengroße Stütze und dafür kann man dir gar nicht dankbar genug sein.

Ich wünsche dir von Herzen viele weitere erfolgreiche Jahre im Verein!

Deine Mareen

Liebe Kathrin,

was wäre ein Weihnachtsschauturnen oder eine Vereinsolympiade ohne deine Stimme am Mikrofon am Ende oder ohne dein Organisationstalent. Du bist eine sehr große Stütze für den Verein. Egal, welche Fragen man hat, man kann sich immer an dich wenden.

Ich gebe meine 8/9-Turnmädel jedes Jahr ruhigen Gewissens in deine Hände, da ich weiß, dass sie bei euch so viel mehr lernen, als nur Turnen. Und dafür bin ich sehr, sehr dankbar.

Bleib wie du bist und bleib uns noch viele Jahre erhalten!

Deine Mareen



2018



Stadt-
meister-
schaft



Paarturnen
in Borna





Wettkampf in Rochlitz



Lipsiade



Vereinsolympiade mit TV Lübben



Unsere neue Homepage – Aus Alt mach Neu



TV Aufbau Süd-West Leipzig e.V.

Nicht nur unsere Turnhalle erhält Stück für Stück einen neuen Anstrich, auch auf unserer Homepage hat sich so einiges getan. Anfang dieses Jahres fiel die Entscheidung: Ein Frühjahrsputz muss her. Stolz und ich haben das gerne übernommen – nicht wissend, dass uns in den kommenden Monaten die Anstriche „IDT“ und „Wieso geht das nicht?“ ständig begleiten werden. Google, viele Bekannte und Youtube standen uns jedoch immer mit Rat und Tat zur Seite. Und auch das HTML schien am Ende gar nicht mehr so rätselhaft.

Wir haben also die freien Sonntage genutzt um unsere Vereinshomepage grundlegend optisch, technisch und inhaltlich zu überarbeiten.

Neben einem modernen Design, stand vor allem die inhaltliche Anpassung unserer Homepage im Vordergrund. Einiges haben wir von unserer alten Homepage übernommen, aber auch vieles verworfen. So wie ein – zugegeben etwas verspäteter – Frühjahrsputz eben sein muss. Neben einer Vorstellung unserer Trainer, findet ihr in Zukunft auch Fotos unserer Wettkämpfe und Veranstaltungen online. Aus Datenschutzgründen mit Passwort geschützt, welches wir euch jedoch in regelmäßigen Abständen mitteilen werden. Für unsere Trainer ist es im Trainerbereich auch in Zukunft jede Menge Ideen, Methoden und Formulare bereit.

Da wir wissen, dass viele von euch ständig unterwegs sind, wird sich unsere Homepage ab sofort einem Umkreis anpassen. Egal ob PC, Tablet oder Smartphone, von überall werdet ihr eine übersichtliche Homepage aufrufen können – ohne nerviges Zoomen.

Es hat sich also so einiges getan. Das Ergebnis könnt ihr unter www.asw-leipzig.de begutachten. Wir freuen uns über euer Feedback! (von Mirren Grotzke)

Unsere Vereinsarbeit bei der Landesliga

Unsere Erfahrungen als Helfer bei den Landesligawettkämpfen im vorigen Jahr

Wir als Verein Aufbau Süd-West (ASW) Leipzig starten im Moment nicht in der Landesliga. Allerdings helfen wir jedes Jahr im Organisationssteam mit.

Seit einigen Jahren geht es für uns erst im September für ein Wochenende nach Pirmas zur Vorrunde und dann im November nach Chemnitz zu den Relegationswettkämpfen und dem Finale.

Im September 2017 und im November 2017 ging es in aller Frühe am Samstagmorgen kurz nach Sonnenaufgang ab in Uwes großes Auto und dann ein wenig verschlafen und deshalb mit Kaffee und/oder einem kleinen Schälchen ab zur Halle nach Pirmas bzw. Chemnitz. Uts leckere Muffins oder Kuchen dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Angekommene in der Halle wird erst einmal Musik eingeschaltet und Uwes Technik aufgezogen. Er moderiert natürlich, wie auch bei uns, die Wettkämpfe – klar wer könnte das denn sonst, wenn nicht unser Uwe! Wir Mädels übernehmen dann mit anderen Helfern Aufgaben wie Startpässe überprüfen oder von Turnern und Trainern fehlende Daten im Startpass einholen (wenn wir sie erst einmal gefunden haben). Wir sind vielseitig. Wir werden auch schon einmal zur Franzosenstern des Tages oder zur DJ-Gedulfs (die Turnersinnen haben alle Musikens am Boden, zu denen sie tanzen) ernannt. Nach der ersten Phase bleibt meistens ein wenig (oder mehr) Zeit, um den Turnern und Turnerinnen zuzusehen. Wir schauen immer wieder neue Elemente oder Bewegungen mit, unterstützen auch für unsere Wettkampfrichter und das Wettkampfschiedsrichter im November (man kann ja nicht früh genug Inspirationen einholen) und viel neue Motivation fürs Training. Auch eigene kleine Turnereien am Rand während der Ligawettkämpfe müssen manchmal sein. :)

Am späten Nachmittag geht es dann wieder in Uwes Auto ab nach Leipzig und ab ins Bett (oder für die Jugend auch mal auf eine Party).

In neuer Besetzung geht es dann oft auch am Sonntag noch einmal früh am Morgen an der Turnhalle in der Loschthöfer Straße los. Das läuft dann ganz ähnlich ab.

Es ist zwar immer anstrengend, aber auch lustig, vergnügt und sehr motivierend. Eine kleine Erlöshung gibt auch.

(von Sarah Wolke)

Landesliga in Sachsen

Wie funktioniert das Landesligasystem in Sachsen?

Die Landesliga ist ein Mannschaftswettbewerb für sächsische Vereine, die im Breiten-Sport aktiv sind. Da in unserem Verein ab der Altersklasse (AK) 6 nur auch Mädchen und Frauen trainieren, werde ich im Folgenden den weiblichen Bereich genauer beschreiben.

Teilnehmen kann man in zwei Altersklassen: Kinder (bis AK 11) und Frauen (ab AK 12), wobei alle Kinder in der Leistungsstufe (LK) 3 starten und Frauen in der LK 2. Grundsätzlich gibt es im Turnen insgesamt 4 LKs, wobei die LK 1 die mit den höchsten Anforderungen ist.

Innerhalb des Frauen- und Kinderbereichs gibt es jeweils drei Ligen. In jeder Liga starten 8 Mannschaften. Jeder Verein darf nur eine Mannschaft pro Liga stellen. Jede Mannschaft besteht aus mindestens 4 und maximal 8 Turnerinnen, wobei 5 pro Gerät starten können, von denen 4 in die Wertung eingehen. Es muss also nicht jede Turnerin an jedem Gerät starten.

Jede Mannschaft darf unter den 8 Starterinnen nur eine (bei den Kindern) beziehungsweise zwei (bei den Frauen) „ausgeliehene“ Sportler aus anderen Vereinen (die nicht in der gleichen Liga starten) einsetzen. Diese besitzen/ besitzen dann ein Zweitstarrecht (ZSR).

Alle startberechtigten Vereine tunen in der Ligaform (2. Halbjahr) in ihrer Gruppe eine Vorrunde. Aus dieser Reihenfolge ergeben sich die Teilnehmer der Finalrunde, Relegationsrunde und der Auf- und Absteiger. Alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde und die Mannschaften der Plätze 1-3 des Finales erhalten eine Medaille.

Platz	1. Runde	2. Runde	3. Runde
Platz 1 (PK)	Verlierer der 1. Runde	Aufsteiger in LK 1	Aufsteiger in LK 2
Platz 2	Verlierer der 2. Runde	Verlierer der 2. Runde	Verlierer der 2. Runde
Platz 3	Verlierer der 3. Runde	Verlierer der 3. Runde	Verlierer der 3. Runde
Platz 4	Verlierer der 4. Runde	Verlierer der 4. Runde	Verlierer der 4. Runde
Platz 5	Verlierer der 5. Runde	Verlierer der 5. Runde	Verlierer der 5. Runde
Platz 6	Verlierer der 6. Runde	Verlierer der 6. Runde	Verlierer der 6. Runde
Platz 7	Verlierer der 7. Runde	Verlierer der 7. Runde	Verlierer der 7. Runde
Platz 8	Verlierer der 8. Runde	Verlierer der 8. Runde	Verlierer der 8. Runde
Platz 9	Verlierer der 9. Runde	Verlierer der 9. Runde	Verlierer der 9. Runde
Platz 10	Verlierer der 10. Runde	Verlierer der 10. Runde	Verlierer der 10. Runde
Platz 11	Verlierer der 11. Runde	Verlierer der 11. Runde	Verlierer der 11. Runde
Platz 12	Verlierer der 12. Runde	Verlierer der 12. Runde	Verlierer der 12. Runde

Trampolinchenlexikon

Rad – Handstützüberschlag seitwärts



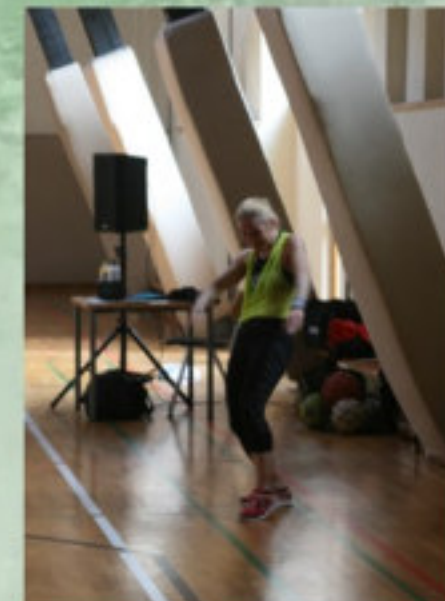
Im Volksmund heißt es „Rad“, die Terminologie des Turnens beschreibt dieses Element genauer.

Technische Eckdaten	<ul style="list-style-type: none"> offene Körperwinkel, räumgreifendes Aufsetzen der Hände turnen auf einer geraden Linie ansetzen der Hände und Füße nacheinander
Methodische Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> Arme immer in Hochlage (zu den Ohren) behalten Groooooßer Schritt mit dem anspreizenden Bein die Fingerspitzen zeigen beim Stütz immer in die Richtung des Beines, mit dem angespreizt wird zum Abschluss des Elements zügig den Oberkörper aufrichten, sowie Blick entgegengesetzt zur Bewegungsrichtung
Kampfrichterschriftbild	X
Wertigkeit des Elementes*	<ul style="list-style-type: none"> Boßen: NE (Nationales Element) Balken: A

*Die Wertigkeit gibt an, wie schwierig ein Element ist. Je höher der Buchstabe, desto schwieriger ein Element. Am der Summe der 6 schwierigsten Elemente wird der Ausgangswert einer Karibung bestimmt. NE: 0,05 Punkte; A: 0,1 Punkte; B: 0,2 Punkte; ...

Ereignisse ab September 2018

28./29. September	Deutsche Meisterschaften in Leipzig (Arena)
05. - 08. Oktober	Trainingslager
18. - 27. Oktober	Turn-WM in Daho / Katar
17./ 18. November	Stadtpokal
14. Dez	Weihnachtsschauturnen



Trainingslager



Stadtpokal



Vergleichswettkampf mit
Freiberg



In 80 Minuten um die Welt

Für die Reisetasche:
Beutel für Straßenschuhe,
warme Socken,
evtl. Sitzkissen,
Kraft für Applaus,
gute Laune!

Abflug für die 1. Reise:
17:30 Uhr
Reisende bitte
17:10 Uhr
einchecken!

15.12.2018
Turnhalle
Lauchstädter Str.6-8
04229
Leipzig

Das Reisepersonal
wird 17:00 Uhr
erwünscht.

Abflug 2. Reise:
19:00 Uhr

Um sich nicht in Gefahr zu bringen, verlassen Sie bitte während der Rundreise nicht ihren Sitzplatz, denn wir wollen niemanden unterwegs verlieren!



2019



Wettkampf in Rochlitz
&
Paarturnen in Borna



Stadtpokal



Sommerturnen bei Motor
Mickten



Interne Weiterbildung



Bezirksmeisterschaft &
Paarturnen in Borna



Paarturnen in
Oschatz



Vereinsolympiade



Trainingslager



Stadtpokal



Vergleichswettkampf mit
Freiberg



Weihnachtsschauturnen

Freitag, der 13.12.2019

1. CHAOS

Beginn: 17:30 Uhr
Verrückte Turner werden bereits 17:00 Uhr
eingelassen, ihre Mitbringsel aber erst 17:10 Uhr!

2. CHAOS

Beginn:
19:00 Uhr

Um Pleiten zu vermeiden,
bitte folgendes mitbringen:

Beutel für Straßenschuhe,
warme Socken,
evtl. Sitzkissen,
Kraft für Applaus,
gute Laune!



Turnhalle
Pleiten,
Pech
&
Pannen

Um dem Spott nicht
zum Opfer zu fallen,
verlassen Sie
bitte
während
der Vor-
stellung
nicht Ihren Sitzplatz.

Lauchstädter Str. 6-8
04229 Leipzig

Halten Sie sich
bitte nur in
den dafür vor-
gesehenen
Bereichen
auf!



Antonia

Liebe Kathrin und liebe Uta,
vor 30 Jahren habt ihr diesen tollen Verein ins Leben gerufen
und habt damit so vielen Kindern die Möglichkeit gegeben zu
turnen und Spaß zu haben.

Dafür danke ich euch von Herzen.

Ich selbst habe durch den Verein schon so viel erlebt, die tollen
Trainingslager, einige Wettkämpfe, die Vereinsolympiaden und
Weihnachtsschauturnen. Am allerliebsten denke ich an das
Internationale deutsches Turnfest in Berlin zurück, es war eine
tolle Erfahrung und ist eines meiner schönsten Erlebnisse, was
nur durch euch möglich war.

Neben dem Turnen schätze ich es auch sehr, Trainer für jüngere
Altersklassen zu sein, dabei habe ich schon viel gelernt und
hatte immer meinen Spaß mit den Kindern.

Ich kann aus eigener Erfahrung sagen, dass ihr beide
wundervolle Trainer und Menschen seid, bei denen ich mich
immer wohl fühle. Gerade durch euch und die anderen tollen
Trainer bekommt der Verein so eine familiäre Atmosphäre, die
ich sehr bewundere.

Für all das verdient Ihr ein großes Dankeschön.



Michelle

Der Turnverein Aufbau Süd-West ist für mich nicht nur ein
Turnverein. Er ist wie eine zweite Familie. Hier herrscht steht's
ein freundliches Klima und alle verstehen sich. Er ist nicht nur
auf unser Können fokussiert, sondern auch auf Spaß und
Selbstdisziplin. Ich bin Mitglied seit ich 5 Jahre alt war und
praktisch mit euch aufgewachsen. Ich habe hier so viel Spaß am
Turnen gefunden, dass ich sogar als Trainer mithelfe. Der Verein
hat mich und meine Persönlichkeit sehr geprägt und ich habe
hier so viele gute Freunde gefunden.

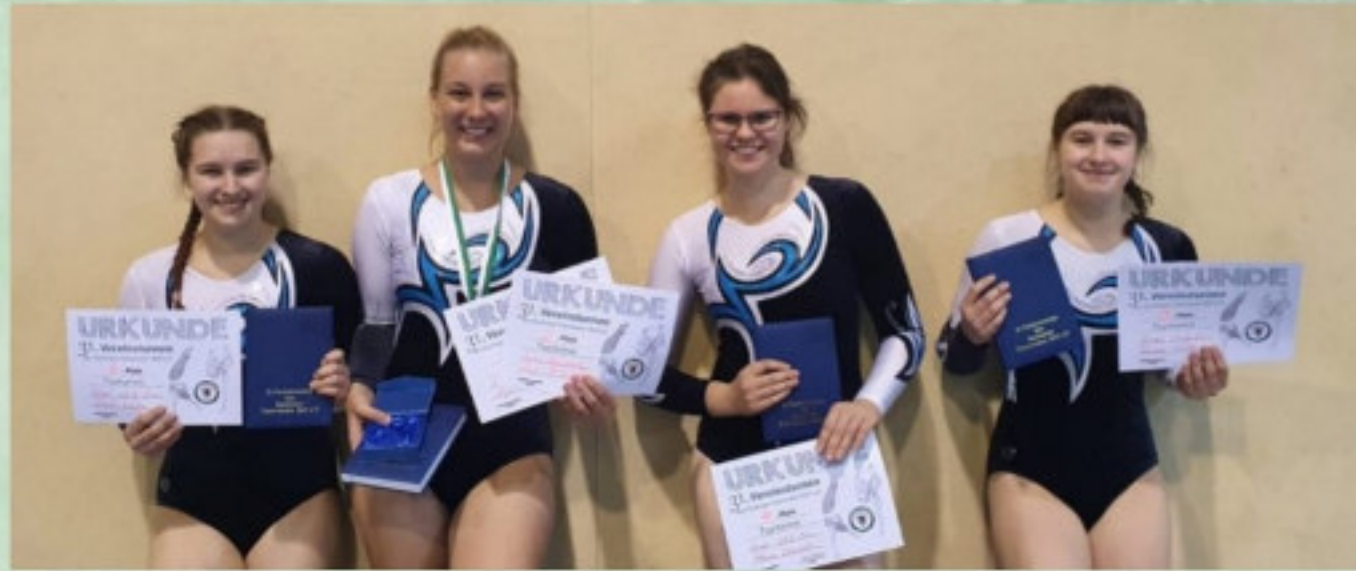
Ich liebe unseren Verein und freue mich jedes Mal alle zu
sehen. Ich bin so dankbar, dass ihr vor 30 Jahren diesen Verein
ins Leben gerufen habt. Er hat sich unter eurer Leitung
wunderbar entwickelt und ist ein gefragter Verein geworden.
Ich bin stolz darauf hier Mitglied zu sein und euch zu kennen.
Danke für alles.

Mit einem Lächeln im Gesicht,
Michelle

2020

Oschatzer Vereinsturnen

(einzigster Wettkampf dieses Jahr)

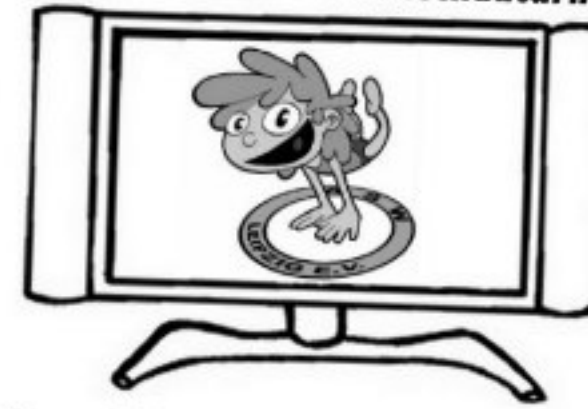


Trainingslager



Vereinsolympiade sowie Weihnachtsschauturnen mussten aufgrund von Covid 19 ausfallen. Zum Glück durften wir unser Trainingslager durchführen und es gab trotzdem ein kleines Weihnachtsschauturnen per Film für zu Hause.

2020 ohne Weihnachtsschauturnen?



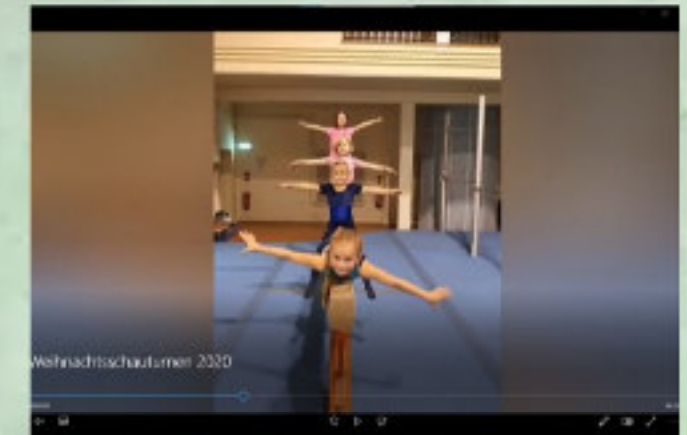
Ohne uns! Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg!

Da dieses Jahr alles anders ist, bringen wir euch das Weihnachtsschauturnen ins Wohnzimmer. Also setzt euch auf das Sofa, esst Popcorn und schaut es euch entspannt an.

Es wird nicht sein wie sonst, aber trotzdem besonders. Wir vermissen das Beisammensein, lachen und alle gemeinsam trainieren unheimlich, aber wir lassen uns die Zeit nicht verderben und halten zusammen.



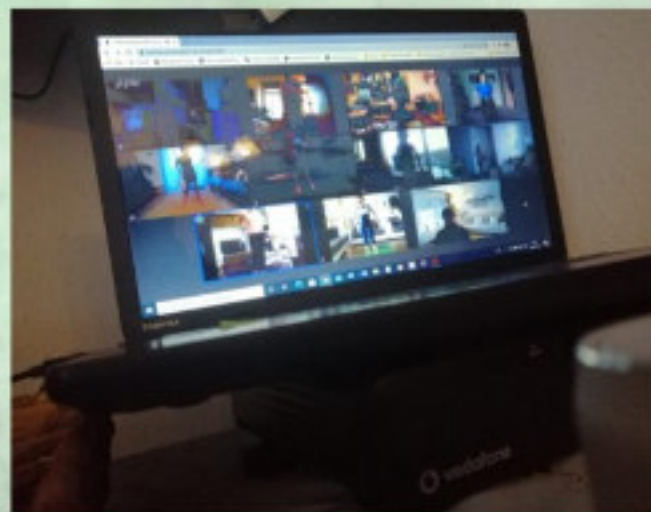
Weihnachtsschauturnen 2020



2021



Die Halle bleibt wegen Covid-19 geschlossen. Kein Training ist erlaubt. Die Zeit bis zur Wiedereröffnung wurde mit Online Training, sowie Online Übungsleitersitzungen überbrückt. Die Halle öffnete am 25. Mai wieder unter strengen Auflagen.



Liebe Kathrin, liebe Uta,

ich bin nun seit 17 Jahren (seit ich 4 Jahre alt war) im Verein und möchte keine Sekunde missen! Ich bin im Verein praktisch großgeworden und das Training, das Trainieren von Kindern und einfach das Zusammensein sind ein sehr wichtiger Teil meines Lebens.

Ich habe nicht nur die Leidenschaft zum Turnen entdeckt, tolle Menschen kennengelernt und Freundschaften geschlossen, sondern auch durch das Vereinsleben an Selbstbewusstsein, Engagement und Zusammenhalt gewonnen. Es gibt so viele Momente und Erlebnisse, an die ich gerne zurückdenke, wie die zahlreichen Wettkämpfe verschiedenster Art, Trainingslager, Sommerfeste, Weihnachtsschauturnen, aber auch einfach daran, (fast) jeden Dienstag und Freitag in der Turnhalle zu stehen bzw. zu turnen ;-)

Ihr habt uns bei so gut wie jedem Vorhaben unterstützt und uns viele Aktionen erst ermöglicht (ich erinnere mich z.B. an einen Wettkampf in Dresden 2019, bei dem uns Uta als Kari unterstützt hat, oder dass Katrin seit Jahren unseren Verein so zuverlässig nach außen und innen hin „managt“). Ich weiß eure Arbeit sehr zu schätzen und bin sehr froh, dass ihr vor 30 Jahren diesen Verein ins Leben gerufen habt. Ich freue mich auf viele weitere gemeinsame Jahre in unserem Verein! An dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen anderen Mitgliedern von ganzem Herzen bedanken, die so viel Liebe, Energie, Zeit und Geduld in diesen Verein gesteckt haben und die Uta und Katrin bei ihrem Vorhaben „TV ASW“ so fleißig unterstützt haben und es bis heute tun!

DANKE, für euer unendliches Engagement. DANKE, für eure viele Zeit, die ihr investiert habt, um uns immer ein schönes Training zu ermöglichen. DANKE für die vielen tollen Trainingsjahre, die ich schon mit euch verbringen konnte. Der Verein ist für mich nicht wie eine zweite Familie, sondern er ist für mich meine zweite kleine/große Großfamilie.

Dank euch kann ich auf super viele schöne Erinnerungen zurückblicken. Egal ob im Training, bei Wettkämpfen oder im Trainingslager, ihr habt uns immer unterstützt. Teilweise habt ihr dafür eure Freizeit hintenangestellt, damit wir mit Trainer und Kampfrichter zum Wettkampf fahren konnten.

Auch wenn es mit uns nicht immer einfach war und wir uns manchmal doch mehr zu erzählen hatten, als die Hallenakustik hergegeben hat, seid ihr nicht an uns verzweifelt. Durch das Training selbst und auch durch die vielen Freunde, die ich so kennenlernen konnte, sind die Dienstage und Freitage zu meinen Highlight Wochentagen geworden.



Vanessa



Hanna

